

クラインガルテン Kleingärten

滞在型クラインガルテン
日本発祥の地



信州・松本市四賀クラインガルテン
クラインガルテンだより vol.41



<http://www.kleingarten.jp>

信州の 元気な土と 遊び

ドイツ語で“小さな庭”という意味の「クラインガルテン」。信州・松本市四賀クラインガルテンは1994年（平成6年）、日本で初めての滞在型を実現させた市民農園として一躍脚光を浴びた“田舎暮らし提唱の地”です。ここでは農薬に頼らず、全て有機肥料による野菜・花作りが決められています。なぜならば、循環型有機農業による自然界の驚くべきエネルギーの豊かさを実感していただきたいと考えているからです。まるで絵本のページをめくるように、季節の風景が入れ替わるなか、すでに利用体験された全国各地の方々からは、この上ない遥かなる心の故郷として、いつまでも愛され続けています。



松本市・四賀のクラインガルテン 虚空蔵



基本の土づくりで見事な作物

楽しみ いろいろ

「ソバを蒔くところから打って食べるまで自分でやってみた」「安全で美味しい野菜を育てて保存食に」「薪ストーブで信州の冬を体験しています」。都市生活では得られない“楽しみごと”に次々と笑顔でチャレンジしています。

そば打ち

仲間と育てたソバを収穫し自分で打った「信州そば」は格別な味！



都会では得られない薪ストーブの灯りに至福の時が流れる。



バードカービング 薪ストーブ



自家製 果実酒 づくり

山で採ったマタタビ、畑の果実…。次々作ってみたいくなる焼酎漬け。試飲する笑顔に周りのガルテナーさんたちが次々と集まって…。





(こくぞうさん)に抱かれる坊主山クラインガルテン



クラインガルテンを拠点に北アルプス登山を楽しんでいます



シャれた雰囲気のアウベ内部



さあ、植えつけた



育てた野菜に満面の笑み

地域の歴史と 伝統にふれる

標高600mから900mの四賀。昔の交通手段は牛馬に頼っていました。ローカルな土地の歴史に触れることも田舎暮らしを体験する楽しみの一つ。毎月の行事や野菜づくりの指導を受けるなどで地域の人との交流が広がっています。

主な年中行事

- 1月 ものづくり・三九郎
- 4月 開園祭・有機栽培講習会
- 5月 山菜採りツアー
- 7月 夕涼み会・夏まつり
- 9月 紅葉遠足会
- 10月 収穫祭「DAIKON-RUN」
- 11月 そば会
- 12月 もちつき会・しめ縄づくり



松本市四賀地区に伝わる祭りに参加。山国なのに山車が船という海への憧れのお祭りがある。



山菜名人と周辺の山を歩く山菜採りツアー。採れた山菜はみんなで食卓を囲んで、おいしく食します。



全国有数の福寿草群生地は1.5haに50万株にも及ぶ赤怒田福寿草公園。黄金に輝く花は圧巻です。



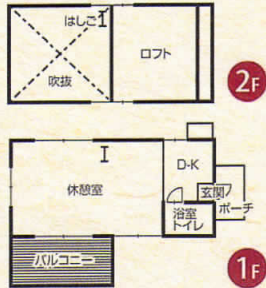
毎年暮れには地元産もち米を使用して昔ながらの臼と杵で餅つき会を開催。搗きたての餅を食べたり正月用切り餅を熨したりする12月楽しみのイベント。

支援体制・詳細内容

施設の概要

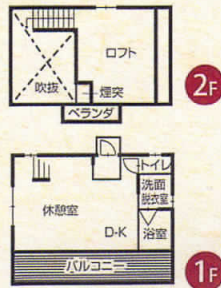
坊主山クラインガルテン

西に北アルプスを眺めることができる見晴らしバツグンの場所に52区画あります。稜線が白い雪のペールをまとい輝く景色は、しばし時を忘れてたずねてしまうほど。「クラインガルテン事務局」もここに 있습니다。



緑ヶ丘クラインガルテン

地元で「会田富士」と親しまれる虚空蔵山の南斜面に78区画。厨房やホールを備える「クラブハウス」は、そば打ちや木工体験など、さまざまに活用されています。



使用料金(年間) ※令和元年10月1日料金改訂

坊主山クラインガルテン(ラウベ付き農園)

区分	1年目	2年目以降
Aタイプ	261,900円	157,140円
Bタイプ	235,710円	130,950円
Cタイプ	209,520円	104,760円
Dタイプ	314,280円	209,520円
Eタイプ	366,660円	261,900円

緑ヶ丘クラインガルテン

区分	1年目	2年目以降
Aタイプ	481,900円	377,140円
Bタイプ	513,330円	408,570円

体験学習施設

区分	10:00~18:00	18:00~22:00
大人(高校生以上)	210円	210円

ゲストラウベ ※使用時間は、午後3時から翌日午前10時までとする

区分	1泊目	2泊目以降
宿泊料	5,230円	4,190円

興味はあるけど迷っている方に
クラインガルテンを「ちょっと体験してみたい」という方には、1泊(1棟)5,230円(素泊まり)で試泊していただけます。特にサービスはいたしません。寝具代別途、ゴミはお持ち帰りをお願いします。

<申請と許可>

- 利用申請による許可制(利用許可期間は1年間)。中途の取り消しは原則として認めません。
- 農園の利用状況が良好な利用者については更新も可能(ただし最長4回までです)。
- 住所を移して住むことはできません。
- 農園の管理が適正でない場合若しくは他の利用者と著しく協調性に欠ける場合は、利用契約を取り消す場合があります。

支援体制

<クラインガルテン事務局>

ガルテナーのみなさんが楽しいクラインガルテン生活を送るためのお手伝いや支援を行っています。

- 月1回の行事(開園祭、夕涼み会、収穫祭の3大イベントをはじめ、いくつかの行事を企画)
- 有機栽培の個別指導 ●農園管理のフォロー ●会報誌の発行(年4回)
- 農具のレンタルや代替管理(やむをえない場合のみ。有料)
- 地元の農家を手伝う体験のご案内 ●地区内行事のお知らせ

<田舎の親戚制度>

四賀地区の住民が田舎の親戚となって、ボランティアで参加しています。これは、各区画のガルテナーと地元住民との肩の凝らない親戚関係を結んでもらい、野菜作りや収穫時期のアドバイスを中心とした農の知恵の伝授、作業の協力などをするものです。ただし、田舎の親戚のみなさんには、ガルテナーが責任を持って区画を管理するために、草取りなどの援助はしないようにお願いしてあります。

利用上のご注意

素晴らしいクラインガルテンを運営するために、ガルテナーのみなさんには利用に際していくつかのお願いをしています。

- ・四賀クラインガルテンの区画内における花・野菜づくりは、有機農法で行ってください。有機栽培が行えるように講習会を開催し、個別指導も受け付けています。
- ・冬季期間を除きクラインガルテンを1ヶ月に3泊、ないし6日以上利用し、区画内の草取りなど、必要な手入れを行ってください。
- ・クラインガルテンライフに必要な日用品・資材等はできるだけ四賀地区内で調達してください。
- ・年間プログラムや交流事業に積極的に参加してください。

お問い合わせ先 四賀むらづくり株式会社

〒399-7404 長野県松本市取出481-1

TEL:0263-64-4447 FAX:0263-88-4447

E-mail: shiga_muradukuri@go.tvm.ne.jp

アクセス



●車利用の場合

長野自動車道「安曇野I.C.」から約25分、「麻績I.C.」から約25分

●高速バス利用の場合

長野自動車道「四賀バス停」下車、松本市営バスで「四賀支所」まで10分(坊主山)、「金井」まで15分(緑ヶ丘)

●電車利用の場合

・JR篠ノ井線「松本駅」から徒歩3分「松本バスターミナル」よりアルピコバス【四賀線】で「化石館」経由「四賀支所」まで30分
・ローカル地につき自家用車もしくはタクシーが便利です。

<近くの診療所>

- ・松本市及び、安曇野市の総合病院
- ・松本市診療所四賀の里クリニック
TEL 0263-64-2027
- ※その他、近くに市営歯科診療所1軒、民間歯科医院が1軒ありますのでご安心ください。
- ※信大大学附属病院まで車で20分

<近くの温泉・宿泊施設>

- ・長野県松本市穴沢756
秘湯 名湯保存協会 認定
美人の湯 松茸山荘 別館東山館
TEL 0263-64-2102
<http://www.matsutake-sansou.jp/>