



滞在型クラインガルテン 日本発祥の地

日本発祥の地から 滞在型貸し農園のすすめ

全国に先がけて滞在型市民農園を始めた四賀クラインガルテン。有機農法に限った花・野菜づくりを提唱しながら、都市生活者の夢を応援。体も心も元気になる自然循環型有機農業によるエコビレッジを創造しています。

田舎暮らし 始めませんか。

—こだわりの—



信州の元気な土と 気候で健康に！

ここでは有機農法を守るという制約があります。なぜならば、土が本来持っている良い菌の力などを農薬や化学肥料で減らさないように。元気な土から栄養たっぷりの野菜が育ち、寒暖差の大きな気候は農作物の甘みを高めます。

この気候、この景観
大自然いっぱい！
幸せだなあ



施設の概要

🏠 坊主山クラインガルテン

西に北アルプスを眺めることができる見晴らしバツグンの場所に52区画あります。稜線が白い雪のペールをまとい輝く景色は、しばし時を忘れてたたずんでしまうほど。「クラインガルテン事務局」もここに 있습니다。

🏠 緑ヶ丘クラインガルテン

地元で「会田富士」と親しまれる虚空蔵山こくそうざんの南斜面に78区画。厨房やホールを備える「クラブハウス」は、そば打ちや木工体験など、さまざまに活用されています。



年間利用料金 ※区画により料金が異なります。

区 分	1年目	2年目以降
坊主山クラインガルテン	360,000円～	257,140円～
緑ヶ丘クラインガルテン	504,000円～	401,140円～



地元の農家の田んぼで稲刈り体験をするガルテナーたち



虚空蔵山(こくそうざん)に抱かれる坊主山クラインガルテン

地域の歴史と 人に触れる

標高600mから900mの四賀。昔の交通手段は牛馬に頼っていました。ローカルな土地の歴史に触れることも田舎暮らしを体験する楽しみの一つ。毎月の行事や野菜づくりの指導を受けるなどで地域のひととの交流が広がっています。

松本市四賀地区に伝わる祭りに参加。山国なのに山車が船という海への憧れのお祭りがある。



「これは食べられるけれど、似ているこちらはムリ」。採ってきた山菜で地元の名人に教わる。その後は楽しい食事会。



信州の史跡を歩いてたどる楽しい企画も。クラインガルテンのある四賀・会田宿や刈谷原宿は往時の善光寺街道の宿場だったのです。



主な年中行事

- 4月 開園祭・有機栽培講習会
- 5月 山菜採りツアー
- 7月 夕涼み会・夏まつり
- 9月 紅葉遠足会
- 10月 収穫祭「DAIKON-RUN」

滞在の楽しみ いろいろ

「ガルテナー」と呼ばれる利用者の

「ソバを蒔くところから打って食べるまで自分でやってみた」「安全で





クラインガルテンを拠点に北アルプス登山を楽しんでいます



地元



四季でなく十二季あるかのごとく彩りを変える風景



モノトーンとなる冬もまた格別美しい



松本市・四賀のシンボル「虚空蔵」

そば打ち



仲間と育てたソバを収穫し自分で打った「信州そば」は格別な味!

写真・絵画

信州は野鳥の宝庫。
愛らしい声と動く姿に
レンズを向ける。



毎月のように彩りを変
える信州の風景。描か
ずにはいられないです。

るまで自分でやってみた」「安全で
美味しい野菜を育てて保存食に」
「薪ストーブで信州の冬を体験して
います」。都市生活では得られない
「楽しみごと」に次々と笑顔でチャ
レンジしています。

ホルンを 手作り 演奏も



演奏は、ひと筋縄ではい
かないと聞いていたアルプ
ホルン。まさか自分の手
で作って吹ける日が来るとは。

自家製 果実酒 づくり

山で採ったマタタビ、畑
の果実…。次々作って
みたくなる焼酎漬け。試
飲する笑顔に周りのガ
ルテナーさんたちが次々
と集まって…。



支援体制・詳細内容

支援体制

<クラインガルテン事務局>

ガルテナーのみなさんが楽しいクラインガルテン生活を送るためのお手伝いや支援を行っています。

- ・月1回の行事(開園祭、夕涼み会、収穫祭の3大イベントをはじめ、いくつかの行事を企画)
- ・有機栽培の個別指導 ・農園管理のフォロー
- ・農具のレンタルや代替管理(やむをえない場合のみ。有料) ・会報誌の発行(年4回)
- ・地元の農家を手伝う体験のご案内 ・地区内行事のお知らせ

<田舎の親戚制度>

四賀地区の住民が田舎の親戚となって、ボランティアで参加しています。これは、各区画のガルテナーと地元住民との肩の凝らない親戚関係を結んでもらい、野菜作りや収穫時期のアドバイスを中心とした農の知恵の伝授、作業の協力などをするものです。ただし、田舎の親戚のみなさんには、ガルテナーが責任を持って区画を管理するために、草取りなどの援助はしないようにお願いしてあります。

利用方法と利用料金

<申請と許可>

- ・利用申請による許可制(利用許可期間は1年間)。中途の取り消しは原則として認めません。
- ・農園の利用状況が良好な利用者については更新も可能(ただし最長4回までです)。
- ・農園の管理が適正でない場合は、利用契約を取り消す場合があります。
- ・住所を移して住むことはできません。

利用のお願い

素晴らしいクラインガルテンを運営するために、ガルテナーのみなさんには利用に際していくつかのお願いをしています。

- ・四賀クラインガルテンの区画内における花・野菜づくりは、有機農法で行ってください。
有機栽培が行えるように講習会を開催し、個別指導も受け付けています。
- ・冬季期間を除きクラインガルテンを1ヶ月に3泊、ないし6日以上利用し、区画内の草取りなど、必要な手入れを行ってください。
- ・クラインガルテンライフで必要な日用品・資材等はできるだけ四賀地区区内で調達してください。
- ・年間プログラムや交流事業に積極的に参加してください。

ゲストラウベ

クラインガルテンを「ちょっと体験してみたい」という方には、1泊(1棟)5,140円(素泊まり)で試泊していただけます。
特にサービスはいたしません。寝具代別途、ゴミはお持ち帰りをお願いします。

区 分	1泊(1棟)	2泊目以降(1棟)
ゲストラウベ	5,140円	4,110円

寝具代(1組)1,300円

※ご予約は、四賀むらづくり(株) TEL:0263-64-4447 FAX:0263-88-4447 まで

応募方法

利用者の募集は年1回、当該年度末で「空き区画」が出る場合に行います。空き区画数は、例年12月頃に判明しますので事務局へお問い合わせください。

※毎年12月26日・・・申し込み書類の締切日

※1月中～下旬・・・応募者多数の場合は抽選により利用者を決定

詳しい内容については、下記に直接お問い合わせください。なお、施設見学と説明は上記に関わらず、お電話でご相談ください。

9月中旬 個人現地見学説明会	12月末 申し込み書類締切	1月下旬 利用者決定
-------------------	------------------	---------------

お問い合わせ先 四賀むらづくり(株) TEL:0263-64-4447 FAX:0263-88-4447
E-mail: shiga_muradukuri@go.tvn.ne.jp