

信州松本市・四賀



クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 8月27日 ■印刷／(株)プラルト

残暑お見舞い
申し上げます

2015 夏号 Vol.23

坊主山クラインガルテンから虚空蔵山を望む

今夏は年間予報で冷夏とされていましたが、梅雨明けとともに連日が猛暑でした。梅雨時は野菜の生育に一喜一憂したのがまるで嘘のように、焼け焦げるほどに畑が乾燥してしまいました！皆さんの野菜畑は如何だったでしょう。今年も春からいくつかの野菜などの収穫をされて、一時の幸せに浸られたと思います。玉ねぎは？じゃがいもは？…毎年気候が異なって、自然の恵みを受ける傍ら、なかなか思うように作物が出来ないジレンマに陥ります。地元の方でも同様ですからご心配なく！

今年の収穫祭は10月25日（日）に予定しています。すでに秋野菜の準備をされていると思いますので、しっかりと育てて収穫祭に備えましょう。

ところで、来年の新規利用希望者の方々が時々訪れるようになりました。とても楽しい田舎暮らしの様子をお知らせましょう。



きゅうりとトマトのごま油和え

残暑を乗り切る料理の一つ、ご自分の畑で採れた新鮮なきゅうりとトマトで、ナムルをイメージしながら簡単に作れます。きゅうりは好きな形に薄めに切り、彩りを添えるトマトは小さめに切つて、ボウルできゅうりと混ぜたうえ各家庭に合わせてごま油、塩、すりごま、スープの素などを使って味付けをしてください。

有機栽培講習会

● 6月20日(土)

今年4月18日に引き続き、第2回目の有機栽培講習会が坊主山クラインガルテンクラブハウスで開催されました。

四賀クラインガルテンの特徴の一つとして、有機無農薬野菜の栽培を条件としています。そのため例年利用者の方々には「福寿有機1号」という四賀有機センターで製造した有機肥料を4月に10袋ずつ配布しています。これにより朝夕の寒暖の差も手伝って、糖度の高い美味しい野菜等が収穫できます。



講習会の講師は、この地でいくつかのノウハウを身に着けた川窪徳夫さん。懇切丁寧に分かり易く解説してくれます。次回は逃さず受講してみましょう。

夏の夜空を彩る 花火に酔う!

● 7月18日(土)

恒例の四賀夏まつりが第25回を迎えて、大勢の人々が集う中「ふるさと公園しが」をメイン会場に盛大に開催されました。

特別ゲストに東京都出身で幅広い活動をされている「三四六」さんのコンサートもあり、熱気に包まれた夏まつりに盛り上がりました。

ラウベのお庭拝見

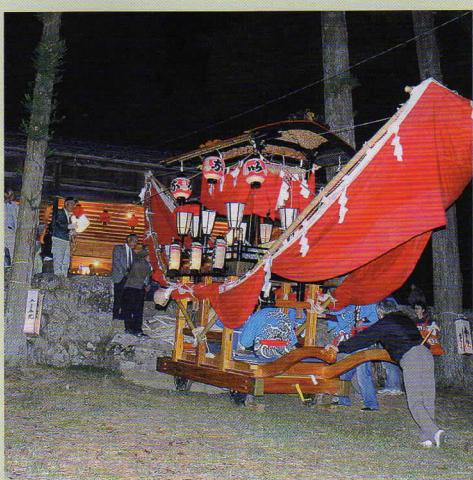
誘うお庭拝見でした。

坊主山2552号の井上清さんのお庭を拝見しました。ちょうど奥様の陽子さんが庭に出て来られてご案内をいただきました。「前の利用者が『花木を楽しみに育ててください』と引き継いだものもありますよ。」とはいって、3年前にご夫婦で張り直された見事な芝生に映える瑠璃玉アザミやダリアなど数種の花々が各所に配置され、中心部分には秋野菜用の畝も耕起されて肥沃に育ったナス、そして、トマト、きゅうり等が見事に育っていました。各所に張られた網は猫除けニャン! ユーモア

今年も残暑を送れば直に地区内各所の神社で秋祭りが行われます。五穀豊穣に感謝し、次年度への祈願をかけた各町会の素朴なお祭りにかけてみませんか。



四賀歳時記



秋祭り ~あきまつり~

今年も残暑を送れば直に地区内各所の神社で秋祭りが行われます。五穀豊穣に感謝し、次年度への祈願をかけた各町会の素朴なお祭りにかけてみませんか。

四賀



四賀ガルテンの楽しみ ガルテンで何してん!?

—夫婦で過ごす時間を楽しむ —喜び合える豊かな生活

緑ヶ丘クライングルテン 3288号

中村 誠司さん・澄子さん

「人生後半で、まだ元気でいられるこの時期を夫婦で仲良く暮らしたい」。そう話すのは中村誠司さん(70)、澄子さん(67)夫妻です。子ども2人を育て上げ、退職後の生活スタイルを田舎暮らしに決めたのは「夫婦で一緒にできる生活を考えたから」。

クライングルテンの見晴らしと紅葉の美しさに心を奪われたのは2011年秋でした。以来、岐阜市から通つて3年になります。「雨上がりの朝には眼下にミルク色の靄がかかります」「降りしきる雪を見るためだけに来たこともあります」「岐阜に1週間もいると無性に来たくなります」と声を揃えます。

中でも「豆」は澄子さんのテーマで、からからになつたさやごと煮てもおいしいというシモフリインゲンや、オレンジ色の花が愛らしいムラサキハナマメ、和菓子作りに欠かせない大納言小豆など15種の栽培に夢中です。一方、誠司さんは自身が大好きなスイカとメロン、大根はおでん用など4種を育て、そのおいしさを楽しんでいます。

幼少期は畠仕事が嫌いだったという澄子さんですが、今はまるで水を得た魚のよう。荒れた土地を開墾し、花をつけた野菜に話しかけ、採れたての作物で料理の腕

を磨いています。そんな澄子さんに「豊かでおいしい食事に感謝だね」と誠司さん。「2人でここに居ること」を大切に過ごします。

お2人には「絵」という共通の趣味もあります。誠司さんが週に一度のペースで友人たちに送る絵葉書はペンと水彩色鉛筆でユーモアたっぷりに描かれた生活記録そのもの。複写を大切に保管しています。武藏野美術大学(通信制)で抽象画を学んだ澄子さんの絵は、ナード間のアドバイスを受け、種を分けてもらい、四季折々の作物は47種になりました。

中でも「豆」は澄子さんのテーマで、からからになつたさやごと煮てもおいしいというシモフリインゲンや、オレンジ色の花が愛らしいムラサキハナマメ、和菓子作りに欠かせない大納言小豆など15種の栽培に夢中です。一方、誠司さんは自身が大好きなスイカとメロン、大根はおでん用など4種を育て、そのおいしさを楽しんでいます。

野菜作り、食事、友人や家族との交流、絵を描いて過ごす時間など、すべてを楽しむように過ごすお2人です。





行って
みよう!

クラインガルテンを拠点に出かけるイベント案内

Event information

※イベントは、発表時より変更されている場合があります。事前にご確認ください。

県民コンサートin四賀「第30回四賀コンサート」

開催日 9月5日 PM6:00
ところ 四賀小学校体育館
お問い合わせ 四賀公民館 ☎0263-64-3112

1986年からスタートして30回目を迎えたコンサート。「歩み続けて30年」をテーマに、地元小中学生などが演奏や合唱を披露するほか、今回はバイオリニスト・天満敦子さんが特別出演。料金は高校生以上500円、中学生以下無料。

第16回国宝松本城「月見の宴」

開催日 9月23日~28日 PM5:30~8:30
ところ 国宝松本城本丸庭園
お問い合わせ 松本城管理事務所 ☎0263-32-2902

中秋の名月に合わせて開催する恒例の催し。無料開放される本丸庭園では野外生け花やお茶席(500円)のほか、フルートや雅楽の演奏もあり、秋の夜長のひとときを楽しめる。松本城の西側に無料の臨時駐車場を設ける。



10月まで楽しめるバラ園

開催日 10月上旬頃まで
ところ 北安曇郡池田町滝沢
お問い合わせ 池田町観光協会 ☎0261-62-9197

北アルプスを望む安曇野・池田町の斜面にあるバラ園。初夏に咲き始めた150種類200本の色とりどりのバラが香りとともに楽しめる。場所は県道51号線の「滝沢」信号から東、ロッジ赤い屋根の南斜面。15台分の無料駐車場がある。

新井満さんの講演と朗読と歌唱の午後 「千の風から希望の木へ」

開催日 10月31日 PM2:00
ところ まつもと市民芸術館 主ホール
お問い合わせ ホテル玉の湯 ☎0263-46-0573

芥川賞作家であり、「千の風になって」の訳詞・作曲でも知られる新井満さんが生とは何か? 死とは何か? いのちの不思議について語り、歌う。上智大学OB会アルプスソフィア会の主催。チケットは一般2000円、小中高校生は無料(招待券が必要)。

生誕150周年記念特別展「澤柳政太郎とその時代」

開催日 9月23日まで
ところ 重要文化財旧開智学校校舎
お問い合わせ 同校舎 ☎0263-32-5725

松本出身で成城学園創設者の澤柳政太郎は近代日本を代表する教育者のひとり。文部官僚時代には小学校を4年から6年課程にするなど、今に通じる数多くの教育制度確立に貢献。生涯と業績をたどる特別展。観覧料は大人300円。期間中無休。

講演会「宇宙生命は存在するか —天文学からのアプローチー」

開催日 9月27日 PM2:00~4:00
ところ Mウイング6階ホール
お問い合わせ 松本市教育文化センター ☎0263-32-7600

講師は国立天文台の副台長・渡部潤一さん。定員270人。聴講は無料だが、往復はがき(〒390-0221 松本市里山辺2930-1、9月19日消印有効)または、市公式ホームページ(同25日締め切り)から市教育文化センターへの申し込みが必要。

松本交響楽団 with ルドヴィート・カンタ

開催日 9月27日 PM2:00
ところ ザ・ハーモニーホール
お問い合わせ 同ホール ☎0263-47-2004

創立65周年の市民オーケストラ「松本交響楽団」と、東欧を代表するチェロ奏者ルドヴィート・カンタとの共演。プログラムはドボルザーク「チェロ協奏曲」、ベートーベン交響曲第5番「運命」ほか。チケットは2000円。

信州・松本そば祭り

開催日 10月10・11・12日 AM10:00~PM4:00
ところ 松本城公園ほか
お問い合わせ 同そば祭り実行委員会 ☎0263-33-8002

第12回を数える恒例のそば祭り。公園内では県内外のそば処26ブースが集まり、手打ちそばの食べ歩きができるほか、信州の特産品やグルメ、農産物の販売などもある。そのほか、Mウイングでは「信州そば打ち名人戦」(11日)、大名町通りでは歩行者天国(11、12日)など多数のイベントを開催。

信州しおじり ぶどうまつり

開催日 10月31日まで
ところ 塩尻市内の18農園
お問い合わせ 塩尻市観光協会 ☎0263-54-2001

国内有数のブドウの産地として知られる桔梗ヶ原。実りの秋を迎え、市内の農園では今年もぶどう狩りを開催。塩尻特産のナイアガラのほか、シャインマスカットやナガノパープルなども。料金は600円から(巨峰などは別料金)。