

信州松本市・四賀



クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 6月28日 ■印刷／(株)プラルト

2013 初夏号

Vol.16

梅雨の晴れ間。
稻田に映える



信州の
味な
はなし



「新玉ねぎのかき揚げ」

今まさに信州各地は新玉ねぎの収穫時期。採りたての玉ねぎはみずみずしく、ほど良い甘さがあってとてもおいしいものです。これをベースにした“かき揚げてんぷら”は如何ですか。あらゆる料理に適する玉ねぎですが、昔から簡単料理として、ほかの具材と一緒に控えめのコロモで揚げたものが定番。香ばしさがお口いっぱいに広がります。お試しあれ!

虚空蔵山の裾野に広がる青田の風景

例年になく厳しい寒さと予想外の雪に見舞われた四賀の里にも決まりよく春が訪れ、人々の動きもせわしくなっています。ガルテナーの皆さんは待っていましたとばかりに、春野菜から夏の収穫物まで所狭しと種苗の植え付けに汗を流している姿が目に留まります。大事に育てながら収穫を夢見るのが至福でしょうね。ただ心配なのは、このところの急激な気温上昇です。雨が少なく、各地で水不足が報じられていますが、^{そさい} 蔬菜類に影響がないように祈りたいと思います。

桑グミの実が、そろそろ食べごろでしょうか。昔、学校の帰りに道端の実を食べた記憶がよみがえる方も少なからず居られると思います。これがホントの道草なのですね！

ラ・ウベのお庭拝見



ガルテナーの皆さんのお庭を、ちょっと拝見させていただきました。坊主山221号の吉田さんの花壇部分には、一面にニリンソウが配され、ルドベキアやポピーが鮮やかに互いを引き立てて、調和のとれた趣となっています。他にも多種多様な花が出番を待っています。そして奥まつた部分には収穫間際の玉ネギ、キュウリを始め20種類にも及ぶ蔬菜類が整然と作付けされていました。あいにく吉田さんはお留守でしたが、とても素敵なお庭拝見でした！

新しく入られたガルテナーの皆さんの紹介と緑ヶ丘317号渡邊徳夫さんが話す板についた栽培方法にその都度うなづきながら、真剣に耳を傾けていました。



今年の開園祭は好天に恵まれ、2班のガルテナーさん方により運営されました。開園祭に先立って有機栽培講習会も催されました。講師の川窪

2013開園祭が盛大に開催される

●4月14日(日)

て流れていました。いつもながら、とても楽しい開園祭になりました。2班の皆さんお疲れ様でした。



平成26年度 四賀クラインガルテン 新規利用について

ここ数年は利用者ニーズの趣向が変化してきています。全国にはすでに70余のクラインガルテンが存在しています。静かで、素朴な田舎暮らしにはやはり「松本市四賀クラインガルテン」がお勧めです。坊主山と緑ヶ丘と個性豊かなクラインガルテンの新規利用については、ぜひ一度お出かけいただき、ご覧になってください。いまご利用されている皆さんも、身近なお友達を誘ってみませんか。



ガルテナーの皆さんの散歩道である金井秋葉社に通じる周辺の環境整美が行われました。当日は作業服に身を包んだガルテナーさん達が手に手にのこぎりやナタを持つて集まり、2班に分かれて持ち場の整備に汗を流しました。作業終了後には疲れを癒す焼き肉会を催し、楽しいひと時を過ごしました。来春は大勢で参加してみましょう。秋の雑キノコが楽しみです!!

遊歩道整備に汗流す

●4月28日(日)

元気をもらう日々

発芽に感動し、信州の人の優しさに

坊主山クラインガルテン 205号 内田 清さん

四賀ガルテナーの楽しみ
ガルテンで何してん!?



東京都中野区の自宅マシンションから通つて5年目の内田清さん（66歳）。作物のほとんどを種から育て、また種を探り、繰り返し育てています。

ネットで大切そうにくるんだネギ坊主や、ひもでゆるく束ねられたニンジンの白い花を指差し、「種がこぼれ落ちないようにこうするんですよ」と、笑顔で話します。

「農家の方にもらつたのが始まりのウリメロンは、毎年すごく美味しくて、食べた後の種を植えます。サトイモは収穫した芋を種芋にして水栽培で苗を育てる。イチゴは種をピンセツで取つたんですよ。種が土を盛り上げて発芽し、双葉、本

葉へと成長する様子には、買ってきた種や苗では味わえない感動を覚えます」。

他にも「糸にして染色したい」と育てているコットンや、入居の年に植えた柿や梅の木も順調に成長し、まだまだ楽しみは広がり、

深まっていきそうです。また、「竹取り」などクラインガルテンの恒例イベントも楽しんでいる内田さんは、竹で熊手やほうき、雨どいも作りました。山菜採りでは「北アルプスの圧倒的な景色と出会い最高だった」と曰を輝かせます。

内田さんは、勤務地として過ごした四国、北陸、中部地方などの忙しい日々を振り返り、「あのころから『リタイアしたら、人との繋がりを大切にしながら、土のそばで暮らしたい』と考えていました。松本市に暮らしたこともありましたし、キャッチフレーズの



「田舎の親戚」も気に入り、ここに決めました」とほほ笑みます。

金沢市に赴任中、健康づくりに始めたマラソンは今も続けていて、「大町アルプスマラソン」には2010年から参加。ハーフクラスで毎年完走しています。今年も既にエントリー済みで、コースを決めて練習中。「小学生から『ファイト!』と声援を、知らない人からも『おはよう』『んにちは』とあいさつをもらい元気が出ます」と嬉しそうです。

「みんな、いい人ばかり」と内田さん。庭にいくつか置かれた座り心地抜群の丸太椅子は、通りがかりにもらつたものだといいます。

時折、「ここでのエピソードを『坊主山クラインガルテンだより』とにして写真入りで記録している内田さん。これからも心通う日々が継られるのでしょう。





行って
みよう!

クラインガルテンを拠点に出かけるイベント案内

Event information

※イベントは、発表時より変更されている場合があります。事前にご確認ください。

花火大会

●松本水輪花火大会

開催日 7月27日 20:00～
ところ 松本市 波田扇子田運動公園／梓川松香寮
お問い合わせ 同大会実行委員会(松本市波田商工会) ☎0263-92-2246

●池田町・松川村合同開催 高瀬川納涼大花火大会

開催日 8月13日 19:30～
ところ 北安曇郡池田町 高瀬川大橋南側河川敷
お問い合わせ 池田町商工会 ☎0261-62-5085/松川村役場経済課 ☎0261-62-3109

わたし超スキッ! 草間彌生 I LOVE MYSELF TOO MUCH!! —世界を感動させた自己愛—

開催日 7月5日～9月23日(火曜定休、8月無休)
ところ 軽井沢町 軽井沢ニューアートミュージアム
お問い合わせ 同ミュージアム ☎0267-46-8691

松本市出身で、日本を代表する現代美術アーティスト・草間彌生の作品展。6月までの前期展に続く後期展。草間作品のイメージである水玉だけではない、本当にチャーミングな自己愛の姿を初期の作品から展示。入館料は一般1,500円、65歳以上1,200円。

空中キャバレー2013

開催日 7月19～21日、24～28日
ところ 松本市 まつもと市民芸術館主ホール
お問い合わせ 同芸術館 ☎0263-33-3800

演劇とサークルと音楽が融合して繰り広げられる幻想的なステージ。構成・演出は串田和美(同館芸術監督)。出演／石丸幹二、秋本奈緒美、coba、串田和美ほか。チケットは一般5,000円、大学生以下2,500円、中学生以下1,000円。※4歳以上チケット必要

第39回夏まつり松本ぼんぼん

開催日 8月3日 17:00～
ところ 松本市中心市街地
お問い合わせ 松本ぼんぼん実行委員会 ☎0263-32-5355

♪ぼんぼん松本ぼんぼんぼん～の音色に合わせて、踊り連が市街地を練り歩く夏の一大イベント。コンテストも兼ねており、事業所や学校、サークルごとに結成した踊り手たちが練習の成果を競う。例年約3万人が参加し、沿道多くの見物客でにぎわう。

和服来場者は松本城入場無料に

開催日 8月3日～18日
ところ 国宝松本城
お問い合わせ 松本城管理事務所 ☎0263-32-2902

期間中は、松本城を和服(浴衣、甚平)で訪れる入場料が無料となる。7月20日から8月18日までは「太鼓門特別公開」、7月28・29日「第26回太鼓まつり」、8月9日17時から「第32回 薪能」を開催。この機会に松本城や城下町を和服で散策してみては。

●すすき川花火大会

開催日 8月10日 19:30～
ところ 松本市 薄川河川敷 筑摩橋～見晴橋
お問い合わせ 同大会実行委員会(富士電機株松本工場総務部総務課内) ☎080-5109-9297

●安曇野花火

開催日 8月14日 19:00～
ところ 安曇野市 明科御宝田遊水池西側 犀川河川敷
お問い合わせ 安曇野市役所観光課 ☎0263-82-3131

JASuisica村 すいか祭り

開催日 7月13日～8月20日
ところ 松本市和田JAアグリ資材センター和田「すいか村」
お問い合わせ JA松本ハイランド経済部生活購買課 ☎0263-88-1224

昼夜の寒暖差が大きい松本平は日本有数のおいしいスイカの产地。「すいか村」は夏の間だけ登場するテントの直売所でスイカをお得に買えることができる。7月20、21日はスイカ早食い競争やスイカ重さ当てクイズなど、イベント盛りだくさんの「すいか祭り」を開催。

メアリー・ブレア原画展

開催日 7月19日～9月29日(月曜休館、8月無休)
ところ 松本市美術館
お問い合わせ 同美術館 ☎0263-39-7400

「イッツ・ア・スマールワールド」のデザインを手掛け、ディズニー・スタジオで活躍した女性アーティスト、メアリー・ブレアの原画展。同展ではスタジオジブリが所蔵する作品を中心に、母として生きたメアリーに焦点を当てた作品を展示。観覧料は一般1,000円。



第60回記念 高ボッチ高原観光草競馬大会

開催日 8月4日 8:30～
ところ 塩尻市高ボッチ高原草競馬場
お問い合わせ 塩尻市ブランド観光課 ☎0263-52-0280

日本一標高の高い競馬場で行われる草競馬。約100頭の競走馬やポニーが出走し、迫力のあるレースやユニークな走りを見せてくれる。7月28日にはイベントとして「ちびっ子馬車」や「馬と綱引き」など夏休みの子どもが参加できるイベントを予定。