

信州松本市・四賀



# クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 9月28日 ■印刷／(株)プラルト

2012 秋号 Vol.13



## 錦秋真っただ中 トンボ舞い交う四賀の里にて

暑さのうねりに閉口した信州にも、ようやく秋の気配が静かに訪れて、朝夕は少し厚めの衣類が恋しい季節になりましたね。今年は例年より早めの稲刈りが、あちこちで行われています。ホクホックとした光るご飯の姿が浮かびます。一方では水不足による秋野菜の生育が心配なこのごろですが、収穫祭にはまだ間がありますから、成長は大丈夫でしょう。四賀の里はきのこの宝庫ですが、これで雨が降れば一斉に菌類が発生し、芳(かぐわ)しい松茸にお目にかかると思います。

秋を満喫するために、八百万の神に五穀豊穣を願ってみてはいかがでしょうか!



### 「おしほりうどん(そば)」

信州には、普通の大根より小さめで辛味が強い「辛味大根」が数種類あります。その代表格は“ねずみ大根”と呼ばれる坂城町の大根で、そのしほり汁の中に味噌や薬味を入れ、釜上げうどんを浸けて食す、昔ながらの楽しみ方が人気です。“あまもくら”とした味(辛さの後に感じるほのかな甘さ)は、クセになる信州の味の1つです。

# 迫る! 収穫祭 2012 クラインガルテン

場所...坊主山クラインガルテン  
日時...10月14日(日)

午前10時～午後2時

今年の収穫祭は第3班の皆さんにより、着々と準備が進められています。ステージ発表、作品展はもちろん、ガルテナーの皆さんのがんばりで、野菜販売コーナー、そして手打ちそば、餅つき（振る舞い）します。

「ジャンボ卵焼き」は、飛び入り参加大歓迎。今年初めての企画は、スタッフ考案の「手作りバザー」で、食器などの日用雑貨を販売する予定です。まだまだ参加可能ですが、ご協力をお願いします。また、緑ヶ丘ガルテナーの「ラーメンコーナー」も初開催！一般の方々の参加も歓迎します。

当日は好天気に恵まれて、恒例の「松茸争奪bingo大会」が盛り上がるごとに、お誘い合わせてご参加ください。



# 宵の夏空に響く 夏祭り音頭イン坊主山

7月21日(土)  
夕涼み会



今年も四賀夏祭りの日に合わせて「クラインガルテン夕涼み会」が開催されました。あいにくの時



また七夕飾りの中、地元有志の皆さんの協力もあって、キャンプファイアの火に灯されて、数々の曲に合わせた盆踊りの楽しいひと時を過ごしました。真夏の夜空を彩る四賀夏祭りに協賛の豪快な花火の打ち上げを最後に散会。心に残る夕涼み会でした。

雨に見舞われましたが、第2班のスタッフが用意した焼き鳥やモーコシなどの食べ物を頬張りながら、生ビールやソフトドリンクに酔いました。

また七夕飾りの中、地元有志の皆さんの協力もあって、キャンプファイアの火に灯されて、数々の曲に合わせた盆踊りの楽しいひと時を過ごしました。真夏の夜空を彩る四賀夏祭りに協賛の豪快な花火の打ち上げを最後に散会。心に残る夕涼み会でした。

# 現地説明会

9月22日(土)  
23日(日)



今年はクラインガルテンの利用説明会を早々9月22日(土)及び23日(日)の両日、4回に分けて開催しました。2012年8月から四賀むらづくり独自のホームページ[http://www.kleingarten.jp]を立ち上げたことで、大勢の皆さんのがんばりを呼び、この日の開催がヒットしました。

さらに読者の方々の数多いアクセスをお願いして、この説明会時期の定着が図られることを期待しています。皆さまのお知恵を拝借して、より良いものにしていきたいと思います。皆さまのお意見をお寄せください。



## 四賀ガルテナーの楽しみ ガルテンで何してん!?

# 採りたて野菜の美味しさと すぐ山登りができる喜び

坊主山クラインガルテン 117号

亀山 勤さん

を楽しんでいます。

神戸市に住まいを持つ  
亀山勤さん(69)は、念願  
かなつて実現した四賀の  
暮らしを始めて2年目。  
「季節感のある自然が素  
晴らしいところですね」  
と春から晩秋までの滞在

記事を読んだのは199  
3年のこと。「信州には  
山登りで訪れることがある  
り、私も定年したばかり

いう施設を借りたこと思つてた  
んですよ」  
定年退職を迎えたころ、四賀を  
はじめ長野県内や北海道など各地  
に点在する農園付き滞在施設の情  
報を集めたと言います。そして北  
アルプスの眺望や自然の豊かさか  
ら、坊主山クラインガルテンに決  
めました。

畑のことや山登りのことなど、  
新しい生活での楽しみを思い巡ら  
せながら抽選に参加すること5  
年。「松茸山荘でシシ鍋を食べて1  
泊しながら申し込みに来るのが恒  
例になつていきました(笑)。でも、  
これで当たらなかつたら他の所に  
しようと思つていたところでした」  
と当選通知が届いた時の喜びを振  
り返ります。

念願かなつたクラインガルテン  
の暮らしは、初めてのことばかり。  
「こんなに広い畠を耕すのも、有  
機・無農薬栽培も初めてでした。  
でも、昔から自分で作ったものを  
食べる暮らしをしたいというイ  
メージがありましたから、春と秋  
の講習会で教わりながら楽しんで  
いますよ」と充実した様子。

畠ではトマトやキュウリ、ナス、  
ジャガイモ、サツマイモ、白菜、



大根などの野菜を育て「一度にたくさん採れ過ぎて食べるのに苦労  
したので、今年は少しあつ多品種  
を作ることにしました」と経験を  
生かしています。害虫や雑草の駆  
除、時々出没するタヌキ対策など  
苦労もありますが、完熟トマトの  
味など採りたての美味しさを知つ  
たのも初めてのことでした。  
野菜の手入れがひと段落する  
と、思い立つたように出かけるの  
が山登り。夫婦2人で楽しむこと  
も多く「山に登つては、そこから  
見える山の風景に感動し、次はあ  
の山に登ろうと思つんですよ」と  
計画を練る亀山さん。地元の虚空  
蔵山に登つて見る北アルプスをは  
じめ、白馬連峰、南アルプスやハケ  
岳にも足を伸ばすなど拠点ができる  
ことで山登りも身近になりました。  
「これからは温泉もいいかも  
しませんね」と、さらに信州暮  
らしの楽しみを広げています。



行って  
みよう!

# クラインガルテンを拠点に出かけるイベント案内

## Event information

※イベントは、発表時より変更されている場合があります。事前にご確認ください。

### 信州で美味しいそばを食す。 —そばまつり情報—

#### ●第22回奈川の新そばまつり

開催日 10月1日～11月4日、10月14日はイベントを開催  
ところ 松本市奈川 奈川山彩館ほかエリア内のそば店  
お問い合わせ ながわ観光協会 ☎0263-79-2125

#### ●第9回信州・松本そば祭り

開催日 10月6日～8日  
ところ 松本市 松本城公園ほか  
お問い合わせ 同祭り実行委員会事務局 ☎0263-33-8002

#### ●岸田怜 作陶展

開催日 10月1日～11月4日  
ところ 麻績村 信濃観月苑  
お問い合わせ 信濃観月苑 ☎0263-67-3933

岸田怜は長野市の若手作家。青白磁の茶道具を中心とした作品を展示する。入館料300円。10月28日は「紅葉がりの茶会」を開催(チケット2500円)。また、10月13日から21日は地元愛好家による「秋の野草盆栽展」も開催(無料)。庭園散策もおすすめ。

#### ●安曇野スタイル2012

開催日 11月1日～4日  
ところ 安曇野市と池田町、松川村  
お問い合わせ 安曇野スタイルネットワーク ☎090-9354-1279

安曇野エリアに点在する工房を開放したり美術館やギャラリーで企画展を開催したりと、手作りの工芸や個性的なアートに触れながら安曇野散策ができる4日間。クラフトショップや飲食店、宿泊施設などが参加する。周遊バスを運行予定。

#### ●第55回まつもと市民祭松本まつり

開催日 11月3日  
ところ 松本市中心市街地  
お問い合わせ 松本まつり実行委員会 ☎0263-32-5345

松本駅前から中心市街地を歩行者天国にして行う「松本まつり」。ミス松本をはじめ姉妹都市や親善都市のミスたちによるオープンカーバレードや、国宝松本城武者行列、市民グループなどのステージ発表、各商店街の多彩なイベントを開催。

#### ●国宝松本城 太鼓門特別公開

開催日 10月20日～11月4日  
ところ 史跡松本城太鼓門  
お問い合わせ 松本城管理事務所 ☎0263-32-2902

松本城二の丸の正門であり、時の合図や登城、緊急時の合図などを知らせる太鼓楼が置かれた太鼓門。築城の翌年1595(文禄4)年頃に築かれたが明治時代に取り壊され、現在の門は平成11年に復元したもの。年に3回特別公開されている。特別公開は無料。

#### ●第41回新行そば祭り

開催日 10月10日～20日  
ところ 大町市美麻新行高原の山品、古家荘、ヨコテ家  
お問い合わせ 山品 ☎0261-23-1230 古家荘 ☎0261-23-1713  
ヨコテ家 ☎0261-23-1314

#### ●道祖神と新そば祭り

開催日 10月28日  
ところ 山形村 ミラ・フード館周辺  
お問い合わせ 山形村観光協会 ☎0263-31-6220

#### ●聖高原北山新そば祭り

開催日 11月4日～9日  
ところ 麻績村 そば処お仙の茶や(4日のみ市野川公民館)  
お問い合わせ 麻績村振興課 ☎0263-67-3001

#### ●信州しおじり ぶどうまつり

開催日 10月31日まで  
ところ 塩尻市内各農園  
お問い合わせ 塩尻市観光協会 ☎0263-54-2001

国内有数のぶどうの産地として知られる塩尻市。市内のぶどう園ではぶどう狩りができ、明治時代から栽培が始まった特産のナイヤガラをはじめ、ブドウの王様・巨峰などの甘い味わいが楽しめます。入園料は600円から(品種によって別料金)。

#### ●第15回小津安二郎記念 蓼科高原映画祭

開催日 10月27日、28日  
ところ 茅野市 茅野市民会館、新星劇場  
お問い合わせ 茅野市役所観光課 ☎0266-72-2101

黒沢明、溝口健二と並ぶ日本映画の三大巨匠と呼ばれ、蓼科高原の山荘で脚本を書いていた縁で開かれている映画祭。監督作品「父ありき」をはじめ新旧の話題作12本を上映。俳優の舞台挨拶なども予定。前売り鑑賞券は1本800(当日1000)円。

#### ●草間彌生 永遠の永遠の永遠

開催日 11月4日まで(月曜休館)  
ところ 松本市美術館  
お問い合わせ 松本市美術館 ☎0263-39-7400

世界を舞台に活躍する松本市生まれの前衛芸術家の作品展。7年ぶりに開催する展覧会では初期の作品から最新作「わが永遠の魂」シリーズまで個性あふれる約140点を展示。美術館の外壁にも水玉模様を施した“クサマワールド”が堪能できる。

#### ●上田城けやき並木 紅葉まつり

開催日 11月3日～11日  
ところ 上田市 上田城跡公園  
お問い合わせ 上田市観光課 ☎0268-23-5408

春の千本桜で知られる上田城跡公園は秋もサクラやモミジ、イチョウなど見事な紅葉の名所として知られる。3日は信州真田鉄砲隊の演武が開かれるほか週末を中心に甲冑試着や特産品の販売などイベントを予定。けやき並木のライトアップも幻想的。