

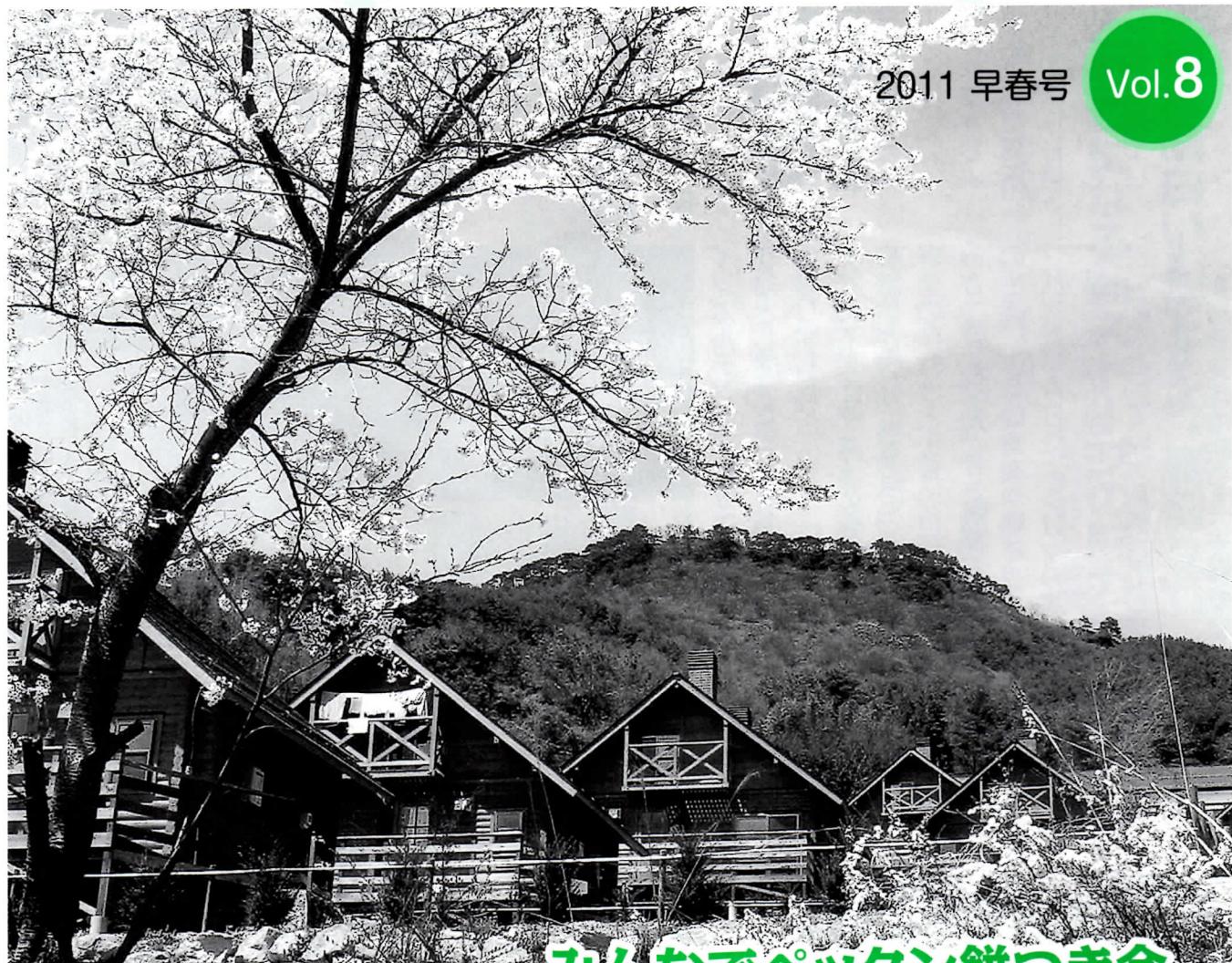
信州松本市・四賀



クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 3月30日 印刷／株式会社

2011 早春号 Vol.8



みんなでペッタン餅つき会

信州の
味な
はなし



「松茸アイス」

マツタケの産地、地元四賀の山で採れた貴重なマツタケ。これをアイスクリームに練り込んだ気品のある逸品がいま人気です。秋に採れたてのマツタケを生の状態で冷凍保存し、ミキサーで粉碎してたっぷり入れたぜいたくさ。アイスはその高貴な香りを生かすものを厳選しました。絶品の味と香りは500円。松茸山荘本館と別館で楽しむことができます。

好評だった餅つき会を、昨年暮れも行いました。地域によって色々な年越し準備がありますが、この辺りでは松飾りを作る前に餅つきをします。

緑ヶ丘の交流促進センターには、朝から意気込んだガルテナーの皆さんが昔ながらの餅つきに興味津々な顔で集まりました。手順を聞きながら交代で臼の前に立ち、大きな杵を振り上げて挑戦。つき立ての餅は早速ちぎってゴマ、きな粉、あんこ等をつけておいしそうに食べていました。人気は大根おろしかな?

年越し用には神棚に供える鏡餅、次に正月早々の雑煮餅の順でつきます。当日は5白のつき餅で、たくさんの鏡餅や切り餅を安価で持ち帰ることができました。



12月25日(土)

豊作に恵まれた秋の味覚「きのこ類」

あの夏の猛暑から思いもよらない気象の変化が菌類に異変をもたらしました。9月中旬に降り続いた雨は、大地にゆっくりと染み込み、その後のほど良い陽気に助けられてきのこ菌は競い合い繁殖を続け、10月に入つて多くの人が絶賛する見事なきのこ類の群生となつたのです。例年は9月前半からきのこ便りが聞こえるのですが、昨季は特に遅い感もある中、あつという間にその季節も過ぎ去りました。残念ながら後半は降雨に恵まれず、一気に冬となりました。

秋の環境整備クラインの日

9月19日 (日)

クラインの日に環境整備を行いました。ガルテナーの皆さん、日差しが強くなる前に作業をしようと、張り切つて分担された場所で汗を流しました。予定よりも早めに終了し、坊主山・緑ヶ丘ともにきれいになりました。共用エリアは日ごろからみんなで整備するよう心掛けましょう。

平成22年収穫祭を盛大に開催

10月9日 (土)
平成22年
収穫祭はガ



ルテナーの皆さまの参
画型イベン
トとして、
全ガルテ
ナーの皆さ
まを3班に
分けた第1
班の方々に
スタッフを
お願いしま
した。クラ

インガルテンライフの1年間の区
切りとして、とても有意義な祭典
になりました。

初めてガルテナーの皆さんとの収
穫野菜が店頭に並び、23年産有機
野菜の作付けと生育の世話にも弾
みがつきました。また会田中学校
の生徒による吹奏楽や熟年グリー
ブバンドMABによる数々の演奏
に盛んな拍手がわき、300個ほ
どの卵をといて巨大卵焼きで収穫
を祝いました。

国道153号線の善知鳥崎を下
り、ホタルで有名な辰野の街並み
に入る少し手前（JR信濃川島駅
前）を西側に奥深く進んだ、横川
湖水辺公園に出掛けました。写真
撮影でプロ級の腕前を持つ川窪義
忠さんの案内で、見どころのポイントを見学しましたが、ダム湖周辺
はあいにくこの年にあった豪雨災
害の爪あとが深く、有名な三級滝
まで足を延ばすことはできませんでした。



季節のやしょま講習会

2月18日 (金)

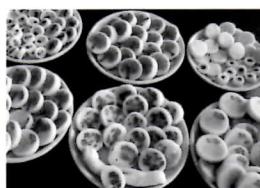
タケ争奪ビンゴゲームにも興じる
など、とても楽しい雰囲気に。例
年なく大勢の人たちで賑わい、
ガルテナースタッフの皆さんに感謝
です。

晩秋の横川沢へ日帰り旅行

11月13日 (土)

「やしょま」はお釈迦様が入寂（死亡）した日、即ち2月15日を涅槃（ねはん）会としてお供えする食べ物です。坊主山クラインガルテンのクラブハウスでは地域の伝統製法を学ぶ人たちが日を輝かせていました。

ガルテナーの皆さんの中には馴染みのない方もいて、出来上がって、真空パックに入ったやしょまの色々な模様に感動しきりでした。



アツと春のドカ雪！

この地域ではひと月遅れの雛祭り。暦の上では弥生の3日に雛を飾ります。明々後日の啓蟄の翌日、夜半から雪が降り出し、いち面を雪一色にしました。それでも大部分の人たちが寝る前の星空が雪空に変わるとは想像だにしなかつたでしょうね。でも、このところの日差しはまさしく春を感じさせてくれます。



信州は冬こそ楽しまなくちや
この季節知らねばもったいない!

四賀ガルテンの楽しみ ガルテンで何してん!?

「結構面白いんですよ、薪割り」というになる薪ストーブの魅力

緑ヶ丘クラインガルテン 3-12号

森 昭夫さん・康美さん夫妻

奈良県境に近い京都に
家を持つ森昭夫さん(63)。
ひと月の3分の2は、クラ
インガルテンに滞在して
います。

同じ。厳冬期でも、窓ガラ
スに雪を眺めながら「いや
されるんだよねえ」と
和んでいる森さんの姿が
います。

そのペースは夏も冬も

どうでスキーを楽しんでいた山遊び
派。3年続けて抽選に挑み、念願の
「信州暮らし」を手に入れました。
ラウベの壁と床に貼られている
レンガで、薪ストーブが設置可能
と知った森さん。早速、四賀むづ
くり株の紹介で松本市内の薪ス
トーブ専門店暖爐館を訪れ、憧れ
の薪ストーブを購入しました。「薪
ストーブの会」にも入会し、労を惜
しまなければタダで手に入る薪を
調達。森林組合などの情報を得て、
河川敷や里山を整備しながら集め
ています。

庭の脇には、胸の高さまで積ま
れた薪がずらり。チーンソーで「玉
切り」した薪を日がけて小気味よ
く斧で割っていきます。「これが結
構面白いんですよ。小学校低
学年までは薪で焚いた五右衛門風
呂でしたから」と楽しそうです。

「寝る前に2~3本薪をくべる

「せっかく1年間借りて居るの
だから冬を乐しまなくちや、もつた
いない! それには薪のストーブ
が一番。冬から春を迎える芽吹きの
季節感が、一番いいんですよ。もう
少し暖かくなれば、花の好きな家
内と娘が来てくれて、ラウベの回
りをいろんな花でいっぱいにして
くれます。来シーズンは、地元の人
に狩りのような山遊びに連れて
行つてもう二度たりなあ」と田を輝か
せていました。





行って
みよう!

クラインガルテンを拠点に出かけるイベント案内

Event information

※震災の影響などにより各企画は変更になる場合があります。事前にご確認のうえお出掛けください。

国宝松本城ほか周辺の桜の見どころ情報

●国宝松本城

例年なら4月10日前後、開花期に合わせて、松本城の本丸庭園を夜間開放する。開花宣言の3日後、PM5:30~9:00。



●城山公園

北アルプスの眺望が素晴らしい高台は、お花見の名所。隣のアルプス公園と合わせて楽しめる。

●薄川堤防

約2kmにわたって川の両側を桜の花が彩る。桜吹雪となる散り際のドライブはゴージャス。

●弘法山古墳

古墳全体が約4000本の桜の木で包まれ、まるで“巨大なさくら餅”が市内に出現したかのよう。

●波田地区

波田地区の安養寺では、しだれ桜が有名。樹齢500年をはじめとする、約20本のしだれ桜を愛でることができる。

●四賀地区

地元四賀地区では、細原の八重桜が人気のお花見スポット。ソメイヨシノより1ヶ月ほど遅く、5月半ばに満開となる。

●陶芸教室・毎月開催中!

開催日 每月第3日曜日 AM9:00

ところ 安曇野市穂高陶芸会館

お問い合わせ 安曇野市穂高陶芸会館 ☎0263-82-6750

子どもから大人まで、初心者でも講師がていねいに指導してくれる陶芸教室。通年開催だが1、2月は休み。基本料金は陶土1kg 2,000円(焼成料含む)。陶土や釉薬は数種類から選ぶことができる。約2時間。

●早春賦まつり

開催日 4月29日

ところ 安曇野市穂高の早春賦歌碑前 ほか

お問い合わせ 安曇野市観光協会 ☎0263-82-3133

「♪春は名のみの 風の寒さや」で始まる安曇野の歌碑の前に集まり、北アルプスをバックにする景勝地で、春を待ちわびるこの歌を楽しむ催し。だれでも参加でき、地元の音楽愛好家などと一緒に歌う。

●鼓童ワン・アース・ツアーア

開催日 5月22日 開演PM5:00

ところ まつもと市民芸術館

お問い合わせ チケットセンター ☎0263-33-2200

和太鼓で世界中に日本の心を伝え続ける集団「鼓童」。結成30周年を迎えた総力を集め、生命力溢れる太鼓の響きを披露するツアー。チケットは全席指定でS席4,800円、A席4,500円、B席3,500円、学生席1,500円。

●ランチタイムコンサート

開催日 4月15日 昼12:15

ところ 松本市のハーモニーホール

お問い合わせ ハーモニーホール ☎0263-47-2004

桜の季節、お昼休みに子どもと一緒にパイプオルガンを楽しむ催し。専属オルガニスト保田紀子さんの楽しい話とオルガンの解説が好評の100円コンサート。隣の島内公園では、フリーマーケットが開かれる予定。

●風の画家 中島潔の世界展

開催日 4月22日~6月5日

ところ 安曇野市の豊科近代美術館

お問い合わせ 豊科近代美術館 ☎0263-73-5638

日本人の心に響くどこか懐かしい情緒のある風景を描き、NHKの「みんなのうた」のイメージ画などでもおなじみの日本画家。絵筆でつづる四半世紀、をテーマに約100点を一堂に展示する。入館料は大人800円。

●映画「岳ーガター」

公開日 5月7日

お問い合わせ シネマライツ8 ☎0263-24-0122

アイシティシネマ ☎0263-97-3892

松本などが舞台の映画「岳ーガター」は5月7日公開。原作は小学館のコミック誌で、主人公の岳は小栗旬が演じる。県内の上映予定は松本シネマライツ、アイシティシネマなど4館。また松本市・安曇野市などを舞台にしたNHKテレビの連続ドラマ「おひさま」も話題。