

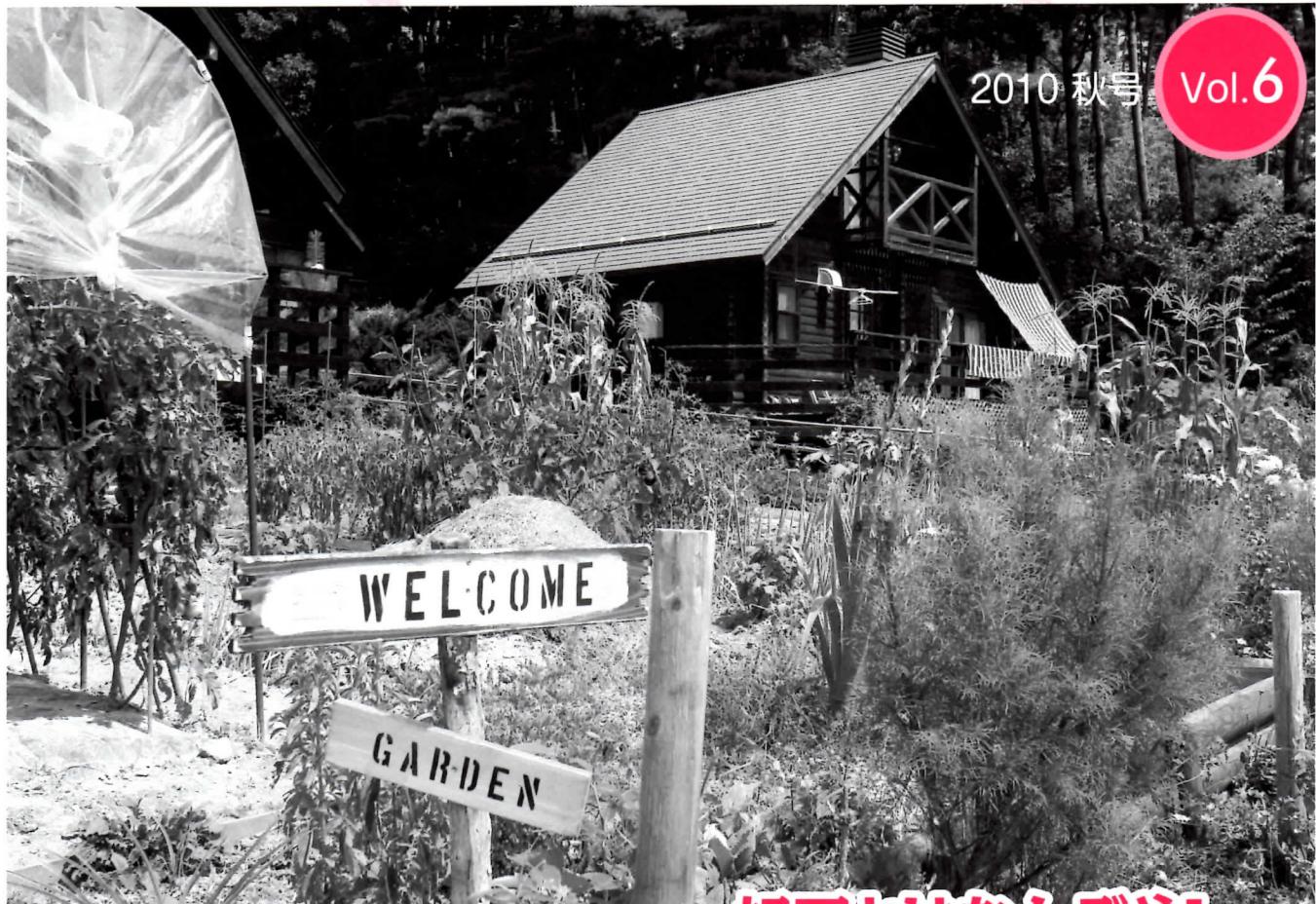
信州松本市・四賀



クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 8月30日 印刷／(株)プラルト

2010 秋号 Vol.6



好天とはなんぞや!

信州の
味な
はなし

「キュウリの佃煮」



今回は、採れすぎたキュウリをおいしい“ご飯の友”に変身させる保存レシピを紹介します。酒の肴にもピッタリです。

<材料>

きゅうり1kg、塩ふき昆布20g、たかの爪1~2本、ショウガ適量、調味料(砂糖50g・しょう油50cc・酢70cc・みりん20cc)

<作り方>

- ①キュウリは薄い輪切りにし(野菜切りカッターがあれば簡単です)塩を振って落とし蓋をし、一晩おく
- ②キュウリを布袋に入れ、洗濯機の「脱水」で水分を切る(1分くらい)
- ③調味料を鍋に入れ、キュウリと細かく切ったたかの爪、ショウガのせん切りを加えて強火でかき混ぜながら、水分を炒り飛ばす
- ④そのままおき、冷めたら塩ふき昆布を混ぜる

暦の上では秋を告げられているのに、昨年にも似たこのところの猛暑に日本中があえいでいます。ガルテナーの皆さんのお野菜も雨水恋しさにうなだれ気味ですよね? 地球環境の異常でしょうか。タイトルのようにお日様が照り続けても好天なのかと疑問に感じます。

対策として、出来るだけの干草や稻わらを利用して作物の根元の乾燥を防ぎましょう。加えて浴槽の残り湯や台所のすすぎ水を注いであげますと効果的ですよ。皆さんも適度な水分補給に心がけて残暑を乗り切りましょう!



2010四賀夏祭り盛大に開催

7月24日(土)

今年で20周年の節目を迎えた「四賀夏祭り」は、さすがに成人の重みを増して内容も人出も近年になく盛大な催しとなりました。ガルテナーの皆さんもびっくりするほどの若く活気に満ちたイベントで、併催した「クラインガルテンタ涼み会」もその一端を担つていただけました。急なスタッフ依頼に快諾いただいた皆さんに頭が下がる思いです。

8月の季節だよりでお知らせしましたが、収穫祭からは班ごとの当番制で企画・スタッフをお願いする」となります。

千葉市より農山村留学を受け入れ

8月20日(金)～24日(火)

恒例になつた農山村留学事業を休みの数日をこの四賀地区で過ごして帰りました。これは、千葉市教育委員会が行う千葉市内小学校6年生を対象とした事業で、今年は23小学校で1,000余人が4泊5

きのこの知識を高めよう!

9月25日(土)

2010収穫祭を盛り上げよう!

10月9日(土)

松本市が受け入れて、その一部が夏休みの数日をこの四賀地区で過ごして帰りました。これは、千葉市教育委員会が行う千葉市内小学校6年生を対象とした事業で、今年は23小学校で1,000余人が4泊5

昨年は毒キノ「さえも発生率が少なかつた年でしたが、今年はどう

さあーいよいよガルテナーの皆さんのおアイデアが輝く2010収穫

秋の環境整備 クラインの日

9月19日(日)

春の環境整備の日に準じ、利便性を考慮してクラインガルテンの日を設定しました。秋の収穫祭に向けて共同利用部分（園内道路や駐車場）の草取りや側溝整備に心がけましよう。このところ園内各所でばらつきが目立ちますので、全域に渡つて美化にご協力をお願いします。

8月の季節だよりでお知らせしましたが、収穫祭からは班ごとの当番制で企画・スタッフをお願いする」となります。

信州の秋祭りを楽しもう

今年もまた四賀地域の各所で各々の氏神様の祭典が行われます。田舎の親戚を通して参加される方も多いと思います。地域の中には春に一度だけ祭典を行う地区もあります。イメージとしては、夏祭りに披露された山車の形が多く、山国ならではの舟形山車で海の幸や五穀の供物を氏神に献上するというものです。素朴な山間地のお祭りも良い物ですよ。

紅葉遠足会に参加しませんか

10月22日(金)

昨日好評だったクラインガルテン行事の中の紅葉遠足会を今年も企画します。素晴らしい紅葉となるこの季節、保福寺峠から蝶ヶ原林道へのハイキングを再び行います。紅葉の谷を通して臨む北アルプスの大パノラマの感動を肌で受け止めましょう。

昨日好評だったクラインガルテン行事の中の紅葉遠足会を今年も企画します。素晴らしい紅葉となるこの季節、保福寺峠から蝶ヶ原林道へのハイキングを再び行います。紅葉の谷を通して臨む北アル

でしそうか。実際のきのことを田の当たりにする」とが目的ですが、机上でも十分な学習が望めます。行事予定に掲げた日程で「きのこ学習会」を行います。詳しくは、9月の季節だよりでお知らせします。

常小学校の児童と川遊びに熱中し、その夜から20家庭に分散してホームステイとなりました。3日目の「そば打ち体験」では、ガルテナーの方々にもボランティアをお願いしておいしいそばが味わえたようでした。

日長野県内に滞在したものです。四賀地区には2つの小学校から54名の児童と22名の先生が訪れ、2泊をホームステイ、との2泊を松茸山荘で合宿しました。初日は五常小学校の児童と川遊びに熱中し、その夜から20家庭に分散してホームステイとなりました。3日目の「そば打ち体験」では、ガルテナーの方々にもボランティアをお願いしておいしいそばが味わえたようでした。

今年もまた四賀地域の各所で各々の氏神様の祭典が行われます。田舎の親戚を通して参加される方も多いと思います。地域の中には春に一度だけ祭典を行う地区もあります。イメージとしては、夏祭りに披露された山車の形が多く、山国ならではの舟形山車で海の幸や五穀の供物を氏神に献上するというものです。素朴な山間地のお祭りも良い物ですよ。

昨日好評だったクラインガルテン行事の中の紅葉遠足会を今年も企画します。素晴らしい紅葉となるこの季節、保福寺峠から蝶ヶ原林道へのハイキングを再び行います。紅葉の谷を通して臨む北アル

前例踏襲型でなく、もっと楽しいにぎやかなものにしたいですね。そこで既にお知らせしたように行事担当班の坊主山・緑ヶ丘ともに第1班の方々にスタッフとなつて頂きますので、都合のつく限り全員お願ひします。スタッフ会議は9月18日(土)午後3時から坊主山クラインガルテンクラブハウスで行います。

昨日好評だったクラインガルテン行事の中の紅葉遠足会を今年も企画します。素晴らしい紅葉となるこの季節、保福寺峠から蝶ヶ原林道へのハイキングを再び行います。紅葉の谷を通して臨む北アル



「楽しみは毎年広がっています」
最上段の回転ショットも魅力



「楽しみは毎年広がっています」
最上段の回転ショットも魅力

克子さん夫婦のラウベです。

四賀ガルテンの楽しみ ガルテンで何してん!?

緑ヶ丘クラインガルテン 360号
の最上段。クラブハウスの
さらに奥にも、1棟だけラ
ウベがあるのをご存じですか?
東京から通つて7年
目になる入江勝利さん

(67)、克子さん夫妻のラウ
ベです。
「私たちの区画は、玄関
側に虚空蔵山を背負つてい
て西側が林のために、日当
たりは午前中だけ。でも作

タラノ芽、ワラビなど香り豊かな山
菜が採れます。そして秋になれば
山栗や山胡桃、キノコもガルテンの
管理人さんから教えてもらつて…。
いま8月はちょうど竹の皮が剥が
れ落ちる季節。おにぎりや中華ち
まきを包む

のにいい
し、東京の
友達にも
贈つて喜ば
れているん
ですよ」と
克子さん。

虚空蔵山の実・竹の皮・山胡桃…
虚空蔵山の恵みに感謝!
緑ヶ丘クラインガルテン 360号
入江 勝利さん・克子さん夫妻

物は育ちますし、何と言つてもこの
ロケーションが魅力ですね」。入江
夫妻のラウベを一歩出たところか
らは、虚空蔵山山頂への山道が上つ
ています。実は入江夫妻は、この山
のさまざまな恩恵にすっかり魅了
されているのです。

「春はフキノトウから始まつて、

タラノ芽、ワラビなど香り豊かな山
菜が採れます。そして秋になれば
山栗や山胡桃、キノコもガルテンの
管理人さんから教えてもらつて…。
いま8月はちょうど竹の皮が剥が
れ落ちる季節。おにぎりや中華ち
まきを包む

い蝶を採取して標本を楽しみ、最
近は渓流でのジマス釣りで「平均
10匹ほど捕ることができます。自
給自足の生活に近づいている」と夫
婦で笑顔を交わします。

畠ではゴボウやサトイモから、信
州の伝統野菜ボタゴシコウなども
育てています。春耕の季節から10
月ごろまではひと月の半分から3
分の2ほど滞在し、冬はスリランカ
やインドなどに2人で旅行する生
活。「ここ信州での楽しみも毎年広
がっています」と定年後の夫婦の生
活を存分に楽しんでいます。



行って
みよう!

クラインガルテンを拠点に出かけるイベント案内

Event information

※イベントは、発表時より変更されている場合があります。事前にご確認ください。

●第25回 四賀コンサート

開催日 9月4日 18:30開演

ところ 松本市四賀体育館

四賀で続く松本交響楽団と地元音楽愛好団体などのクラシックコンサートは、25回目を記念して特別ゲストにヴァイオリニストの天満敦子さんを招きます。演奏曲目はブラームスのヴァイオリン協奏曲、二長調作品77。チケットは500円（中学生以下無料）です。

お問い合わせ 四賀コンサート実行委員会事務局 ☎0263-64-3112

●国宝松本城月見の宴

開催期間 9月18日～23日

ところ 松本城本丸庭園

美しくライトアップされた錦秋の松本城本丸庭園が夜間（17:30～20:30）無料開放されます（天守へは登れません）。松本城と中秋の名月を背に、野外生け花やお茶席（500円）、琴やフルート、雅楽の演奏が行われ、月見団子や豚汁の屋台（販売）が出店します。

お問い合わせ 松本城管理事務所 ☎0263-32-2902

●松本城主ゆかりのお薬師様参拝

開催期間 9月26日～10月11日

ところ 松本市内・美ヶ原温泉

お薬師様参道の通夜殿に祀られているご神体のご開帳を行います。木製の巨大な男性シンボルをかたどったご神体が公開されるのは、今回が初めて。触ることで子孫繁栄、夫婦円満、良縁を呼び込みます。

お問い合わせ 美ヶ原温泉旅館協同組合 ☎0263-33-2353

●浅間温泉松明（たいまつ）まつり

開催日 10月3日

ところ 浅間温泉

日本3大奇祭の1つに数えられるといわれる浅間温泉の松明まつりです。大きなもので直径2m、高さ3m余りの火のついた松明を担いで練り歩き、御射神社に奉納します。一般の方用にも小さな松明が用意され飛び入り歓迎です。

お問い合わせ 浅間温泉観光協会 ☎0263-46-1800

●信州・松本そば祭り

開催期間 10月9日～11日

ところ 松本城公園

全国から味自慢のそば処が国宝松本城に集結。そばの本場信州で、手打ちそばで自分好みの味くらべを楽しめる日本最大級のそば祭りです。入場無料。信州の特産品の販売・試食なども出店します。松本インター近くの合同庁舎からシャトルバスが運行します。

お問い合わせ 松本市商工課 ☎0263-34-3000

●信州しおじり・ぶどうまつり

開催期間 9月中旬

ところ 塩尻市内の観光果実直売所

塩尻市内に観光果実直売所は20以上あり、9月中旬にぶどう狩りが最盛期になります。甘い香りに満ちた農園で、日本一と評判の高いナイアガラや地元でしか味わえない珍しい種類のブドウを試食できます。ブドウ狩り料金は3歳以上300円、小学生以上600円。

お問い合わせ 塩尻市役所観光課 ☎0263-52-0280

●ワシ・タカ渡りの白樺峠無料シャトルバス運行

開催期間 9月18日～10月11日

ところ 奈川渡ダム～白樺峠

日本でも数少ない“タカの渡り”を見ることができる白樺峠。期間中、奈川渡ダムと白樺峠の間を、無料バスが運行します。利用者には、「ながわ山菜館」にて、湯茶をサービスします。

お問い合わせ ながわ観光協会

平日 0263-79-2125

土日・祝日 090-2747-7108

●松本城下町湧水巡り

開催期間 10月～12月

ところ 松本中心市街地

松本はおいしい地下水が湧く水の都。新まつもと物語市民スタッフが、街を歩いて作り上げたマップをもとに、地元の人しか知らない路地や湧水を約1時間で巡ります。ガイドには水案内人養成講座で知識を積んだスタッフが同行します。

お問い合わせ 新まつもと物語プロジェクト ☎0263-34-8307

●安曇野観光草競馬大会

開催日 10月9日 9:30予選スタート

ところ 安曇野市穂高牧西部スポーツゾーン牧運動場

天高く馬肥ゆる秋、安曇野の風物詩として定着した草競馬大会。全国各地から集まった馬たちが、のどかで楽しめる草競馬を披露してくれます。競馬馬からポニーまで、子どもたちが馬を間近に見るチャンス。入場無料、雨天の場合は10月10日に延期。

お問い合わせ 安曇野市商工観光部観光課 ☎0263-82-3131

●信濃の国楽市楽座

開催期間 10月23日～24日

ところ 松本市・やまびこドーム

主に信州の地域性をいかした多数のブースが出展し、秋の味覚などローカルな故郷の魅力たっぷりの味わいを楽しめる物産展。試食も豊富で、来場者は毎年10万人以上。老若男女楽しめるイベントです。

お問い合わせ 信濃の国楽市楽座実行委員会事務局 ☎026-237-0545