

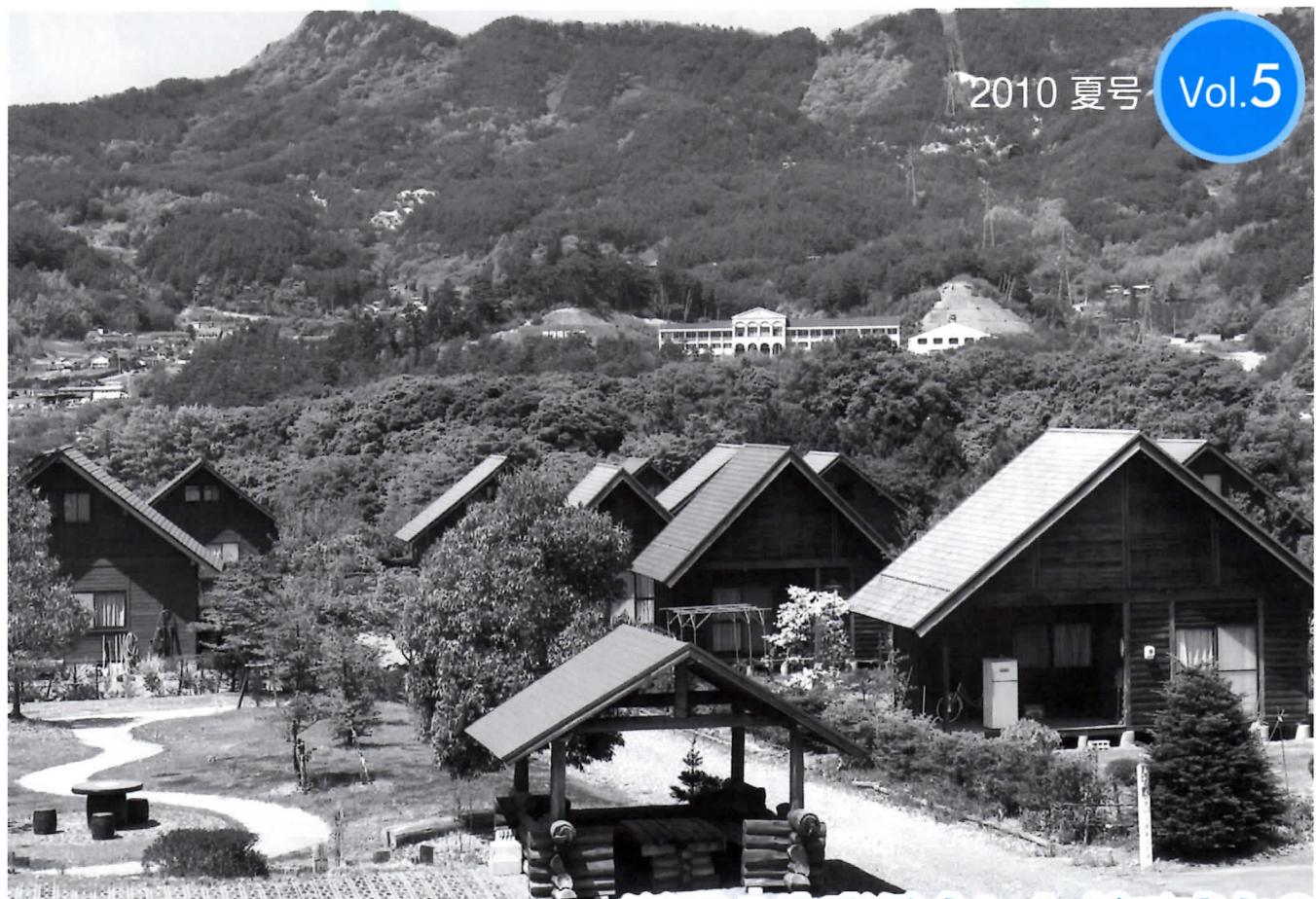
信州松本市・四賀



# クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 6月30日 印刷／(株)プラット

2010 夏号 Vol.5



## 野菜の生育具合いかがですか？

信州の  
味な  
はなし

ちんだとも呼ばれる郷土の味  
**「のたもち」**



諏訪地方をはじめ、信州各地で旧盆の時などに食べられている「のたもち」。鮮やかな緑色が美しい「餅菓子」として親しまれている。うるち米ともち米と一緒に炊き、軽くつぶしたものに枝豆をすりつぶし、砂糖等で味付けした餡をのせた郷土料理。元々は秋の収穫に感謝し、お月様へのお供えのひとつ。この地域では枝豆がとれる季節の楽しみにもなっている。

季節はもう夏なのに農作物の樹勢が一向に増さない今夏です。どこに行っても稲作や畑苗の生育遅れの話ばかりで、本当に地球環境異変が起きているのでしょうか。心配ですね。今年は初めて野菜苗の注文を承りましたが、その苗自身も発芽からやっとのことで日の目を見たようです。ガルテナーの皆さんのがんばりはいかがでしょう。1日も早く野菜などが収穫できるといいですね！秋の収穫祭が喜びに沸くイベントになりますように願ってやみません。



# 信州・松本・四賀 ここにいるから楽しめる！

四季がくつきりと移り変わる自然の風景と、澄んだ空気が何よりごちそうのクラインガルテンです。

Kleingarten  
event

## 平成22年開園祭を盛大に開催

4月17日(土)

今年もクラインガルテンライフの幕

開けはガルテナー参画型の開園祭になりました。開園セレモニーに続く交流

会の中では、女性中心の沖縄三味線演奏や新年グループ編成のバンドによる数々の演奏にお酒や会話が弾み、とても楽しい雰囲気の中で執り行われました。後日、スタッフによる反省会が行われ、もっと大勢の皆さんのが役割を分担しながら盛り上げる企画をしようとこう意見で一致しました。

### 待ち遠しかった山菜採り

5月20日(木)



いよいよ今年の山菜は農作物を含め気温の乱高低に振り回され、5月7日(金)に予定した山菜採りが2週間近くの遅れをみました。それでもこの日、地区内にある入山(「けつだし山」ともいう)の中腹に、インストラクター横内文人さんを先頭に、みんなが目を凝らして色々な山菜を探して回りました。短時間での収穫では物不足でしたが、それでも里山を満喫できた気

分で坊主山のクラブハウスでの交流会ではすでに来年に望みをかけていました。

## 春の環境整備 クラインの日

6月6日(日)

本年はガルテナーさんの利便性を考慮して日曜日に環境整備の日(クラインガルテンの日)を設定しました。皆さん作業着姿で日差しが強くなる前に作業は終了し、坊主山・緑ヶ丘ともにきれいに環境整備ができました。供用部分はできる限り皆さんご協力で整備しておきたいものです。

### 参加しよう。これからのイベント

ホタル観察に行ってみよう！

例年のように今年もこの夏、四賀

地区の各所でホタルが観察されます。先に出るのが源氏ホタル、少し遅れて出るのが平家ホタルで、夏の夜を幻想的に演出してくれる生き物です。的は保福寺川や会田川周辺です。

桜前線と同様に日本列島を南北へ順々にわき出て乱舞を見せてきます。果たして今の陽気で観察会が予定通りにできるかは未定です。

## 「NO10四賀夏祭り」に参加しよう！

7月24日(土)

地域の最大イベント「四賀夏祭り」は、今年で20周年を迎えます。

そこで、夏祭り実行委員会では例年にも増して内容の濃い企画を立案中との情報です。併催する「クラインガルテンタ涼み会」も新企画に挑戦してみませんか？ アイデアを募っています。事務局までお問い合わせください。

遅かつたようですが、からひょっとして遅れ気味かもしません。皆さんも気をつけて観察してみましょう。

## 夜風に吹かれて 星空観察会

7月17日(土)

ガルテナーの皆さんば、もうすでにこの地域でたくさんの方を眺められたことでしょう。四季折々の夜空は星座のオーバーレードですね。そして有人宇宙ステーションや人工衛星の飛行を目の当たりにすると、限りない人間工学の素晴らしさを知ることができます。そんな感じで星空観察してみませんか。ご希望の方は緑ヶ丘交流センターまでお申し込みください。なお、雨天は中止いたします。

## 全国に市民農園探し求め まずは土づくりからの野菜作り

四賀ガルテナーの楽しみ

## ガルテンで何してん!?



## 仲良し夫妻で百名山登頂へ 「残り10山で達成します!」

坊主山クリニックガルテン 1-15号

益子 康範さん・和子さん夫妻

「自分で食べる野菜を自分の手で作るために、全國の貸し農園を調べていました。四賀クリニックガルテンに決めたのは、ラウベが付いて年間使用料が安いこと

と、行きたい山が近いことが大きな魅力でした。申し込んで初回で入れてラッキーです」。こう話す益子康範さん(57)は、妻の和子

さんと名古屋市より今春から、行きたいたい山が近いことで1時間半の農園を借りているんです。愛知県豊田市の稻武町にある『農業小学校』で学び、すでに通算、10年以上通っていて、多い時は3カ所の農園を借りて作物を作っていたこともある」というほど

の「熱中人」。名古屋市近郊の日進市にある「愛知牧場」では無農薬で野菜を栽培していたそうですね。

夫婦そろって実りある生活の青写真をしつかりと描き、康範さんは55歳で早期退職を決意。和子さんも「主人が辞める前に仕事を辞めて、たっぷり遊びたかった」と先

からつ通り始めた坊主山ガルテナーです。早速5月のイベントで開かれた「山菜採り」に参加した際、昼食を兼ねた山菜料理の会食会で春の香りを味わい、四賀ガルテンならではの初の楽しみを満喫しました。

「実は、今も名古屋の自宅から車で1時間半の農園を借りているんです。愛知県豊田市の稻武町にある『農業小学校』で学び、すでに通算、10年以上通っていて、多い時は3カ所の農園を借りて作物を作っていたこともありますよ」と土に向

き合ひの意欲満々の和子さん。ジャガイモやカボチャに加え、夏野菜はピーマン、ナス、オクラ、レタスなどを育てています。

さらに時間を自由に使えるようになつた夫妻は、百名山の全山登頂に向けても、2人3脚で加速します。「最初は山好きの主人が1人で出掛けていたのですが、あるとき一緒について行つたら、意外に登れることがわかつたんですね」(和子さん)。それから2人で次々と日本百名山に挑み、全山登頂まで、残り10山ほどに近づいています。

「今年はここガルテンを拠点に、まず越後駒ヶ岳や巻機山などへ行きたいね」と顔を見合わす2人。テニスも趣味というアクティブな夫妻は、クーラーのいらない信州・四賀クリニックガルテンの夏を、さわやかな汗とともに駆け巡っています。



行って  
みよう!

クラインガルテンを拠点に出かけるイベント案内

Event information

## ●国宝松本城関連のイベント

ところ 国宝松本城と本丸庭園、太鼓門、松本市立博物館ほか

■太鼓門特別公開 開催日／7月24日～8月22日 ところ／太鼓門

松本城の太鼓門は1595年（文禄4年）ごろに築かれ、時の合図、登城の合図、火急の合図などの発信源として重要な役割を果たしていた。平成11年3月に復元され、年に3回公開している。

■学校のたから100景 開催日／7月24日～8月29日 ところ／松本市立博物館

松本市内の所蔵の名品を一堂に展示。各学校の卒業生や地域住民から寄せられた「学校のたから」を紹介する。あわせて現代版「松本市学校郷土資料室」の具現化を試み、さらに市内の学校博物館の魅力も紹介する。

■第29回国宝松本城「薪能」 開催日／8月8日 ところ／本丸庭園特設舞台

北アルプスの山並みが夕日に染まり、国宝松本城が夜空に浮かび上がるころ、かがり火が灯され、野外舞台で雅楽の音が流れ出す。鑑賞料は無料。入場料は15:00～20:00まで、本丸庭園のみ無料。ただし天守に登られる方は8:30～18:00まで有料。

■第14回松本城鉄砲見学会の参加者募集 開催日／9月4日13:20～16:30ごろ 集合場所／太鼓門前（櫓下）

松本城天守と博物館に展示されている古式銃を見学し、火縄銃による攻防を想定して松本城と古式銃の歴史をひもとく。一般が対象で、小学生は保護者同伴。定員40人（8月27日に募集締め切り）、希望者は松本城管理事務所まで問い合わせを。

◆お問い合わせ 松本城管理事務所 TEL.0263-32-2902



## ●白馬Alps花三昧

開催期間 7月1日～8月31日

ところ 白馬村内会場（五竜・八方・岩岳）ほか

白馬村が、まるごと天然の植物園となる花の祭典。高山植物園の見学や登山、トレッキングの体験プログラムなど、自然の北アルプス山麓も含め、各会場で多彩な催しを開催。北アルプスの季節を感じながら咲き競う花々を楽しむ。ネイチャーウォークから子どもの夏休み体験、そば打ち体験なども

お問い合わせ 白馬村観光局 TEL.0261-72-7100

## ●お茶席の会

開催日 7月18日10:00～正午

ところ 松本市内田の馬場家住宅

馬場家は、信州の中南部に分布する典型的本棟造様式の古民家。この風情を活かして奇数月は表千家「おしゃれ茶道の会」が、偶数月は裏千家「松風の会」が担当し、初めてでも気軽に茶席を楽しめる。料金は大人300円（観覧料）。8月29日、9月19日、10月31日、11月7日も開催する。

お問い合わせ 馬場家住宅 TEL.0263-85-5079

## ●黒姫高原コスモス祭り

開催期間 7月中旬～10月中旬

ところ 黒姫高原コスモス園

100万本のコスモスが高原を埋め尽くす風景は、訪れる多くの人を魅了してやまない人気のスポット。花は次から次へと咲き移り、ヤマアジサイ（6月下旬～8月上旬）やダリア（8月中旬～10月中旬）の花、高原バーベキューなども楽しめる。シーズン最終の10月4日～11日はコスモス摘み取り自由（ダリアは11日のみ）。

お問い合わせ くろひめ高原コスモス園 TEL.026-255-3171



## ●はた織り体験教室

開催日 8月28日

ところ 松本市内田の馬場家住宅

格式ある古民家で11月まで毎月1回開かれている、裂き布や竹ひごなどを使った初心者向けはた織りの体験教室。午前クラスは10:00～12:00、午後クラスは13:00～15:00、参加費1,000円。テーブルウェアなど生活で使える小物を作る。申し込みは電話で3日前までに。毎回6人で締め切り。

お問い合わせ 馬場家住宅 TEL.0263-85-5079

## ●開田高原そばの花

見ごろ 8月中旬～9月上旬

ところ 木曽郡木曽町開田高原

信仰の山、木曽御嶽山の山腰に広がる開田高原は、美味しい蕎麦の産地として県内外から多くの人が訪れる。夏は一面の緑色のじゅうたんの中に、かれんな白い花が満開となる季節。一時は絶滅しかけた木曽馬が復活した「木曽馬の里」やそば処、点在する天然温泉の日帰り入浴なども楽しめる。

お問い合わせ 開田高原観光案内所 TEL.0264-42-3350