

信州松本市・四賀



# クラインガルテンだより

■発行／松本市指定管理者 四賀むらづくり株式会社 〒399-7404 長野県松本市取出481-1 TEL・FAX 0263-64-4447 7月13日

2009 初夏号

Vol. 1



## 第1号「クラインガルテンだより」 発刊に寄せて

2009年4月から「松本市指定管理者」として四賀クラインガルテンの管理運営を行い、すでにいくつかの行事を利用者の皆様とともに手がけてまいりました。



220人以上が参加し賑やかな開園祭

このほど『クラインガルテンだより』を発刊するにあたり、新たな構成で臨みましたので、第1号としてお届けいたします。できる限り紙面を有効に編集したいと考えています。ガルテナーの皆様のより良いご意見をたくさん取り入れて、楽しいものにしていく所存でございます。今後ともよろしくご協力をお願い申し上げます。

四賀むらづくり株式会社 金井 保志代表

信州の  
味な  
はなし

### 「塩イカの和えもの」



イカを丸ごと塩漬け加工している海辺では、全く食べないそうですが、海のない信州では昔からなじみ深い「塩丸イカ」。まさに信州の味です。昔は貴重な海産物のごちそう、今は懐かしい故郷の味となっています。

#### ●作り方●

- 1、塩丸イカは3ミリほどの厚さに切って塩を少し入れた水に浸し、塩抜きする。
  - 2、ほど良く塩が抜けたら、輪切りにして塩でもんで水気を絞ったキュウリ、ワカメと和えて味をつける。
- ※イカの塩の抜け具合がポイント。味は三杯酢やマヨネーズ、ドレッシングなど好みの味で楽しめます。

2009

### 四賀クラインガルテンの行事

7月25日 夏祭り・夕涼会	11月6日 元肥講習会
8月6日 小川遊び・七夕	11月28日 秋の日帰り旅行
8月13日 旧盆行事(田舎の親戚との交流)	12月26日 餅つき大会
8月23日 風祭り・環境整備	1月9日 もの作り講習会
9月19日 クラインの日	2月5日 新規入園説明会
9月26日 きのこ学習会	2月12日 カラオケ大会
10月10日 収穫祭	3月20日 新規入園者抽選会

※この他にも年間行事を随時企画しております。天候や参加者の都合により変更する場合があります。事前にご案内しますので、ご確認ください。

# 信州・松本・四賀 ここにいるから楽しめる！

「星がこんなにたくさんあつたなんて!!」「朝、夕の涼しさは信州・四賀ならでは!」…四季がくっきりと移り変わる自然の風景と澄んだ空気をクラインガルテンの滞在で味わってみましょう。

## Kleingarten event schedule

クラインガルテン  
行事日程



2009  
**四賀夏まつり・夕涼み会**  
7月25日(土)

松本地方の伝統行事は、一般的に旧暦で行います。したがって、七夕飾りの墨のお水採りはこの朝に稻穂かサトイモの葉からいだきます。願いを込めて短冊にしため、青竹に飾り付けします。



**環境整備・風祭**  
8月23日(日)

昔は210日（台風シーズン）にあたるこのころに環境を整えて、無災害を祈願した風習が今も残っています。備えあれば憂いなし！

四賀地区の梅雨明けが例年このころになります。澄み

切った夜空に映える満点の星空は、あらためてこの地で観られる星座のおさらいが出来る絶好の機会。天体望遠鏡等のある方は持参して、参加した仲間にも覗かせてあげてください。きっと、良い思い出づくりが出来ますよ！

● 参加無料



## 星空観察会

7月18日(土)

**小川遊び、七夕**  
8月6日(木)

2008から夏まつりに併催した「クラインガルテン夕涼み会」は、昨年の素晴らしい成果を踏まえて、今年も大いに満喫できる夕涼み会にしたいと思います。七夕飾りや金魚すくい、水風船、伝統ある地域の山車の競演などを楽しめます。最後の締めはやはり田舎の素朴な花火打ち上げに興じます。

夏休み中のお孫さんたちも連れて、四賀夏まつりにお出かけを…詳しく述べは後日お知らせします。

● 参加費：1人1000円

う。天候にもよりますが、会田川が保福寺川の一部をせき止めて小川に生息する魚や川虫の観察と「ジマスのつかみ取り」をします。子供も大人も大はしゃぎのひと時が過ぎさせます。濡れても良い格好でご参加ください。

● 集合：午前9時  
坊主山クラインガルテン

● 参加費：大人、小人ともに  
1人300円

**旧盆行事**  
8月13日(木)

松本地方の各家庭ではこの日、ご先祖様の墓や仏壇を清掃して、夕方までに墓や玄関先で迎え火を焚いてご先祖様の靈を座敷に招きます。この地の行事に興味がある方は、是非、田舎の親戚の皆さんと交流をしてみてください。

# カメラ片手に遊び回るのにいいと思って!



四賀ガルテナーの楽しみ

## ガルテンで何してん!?

# 山50代で本格的に始めた 写真に夢中

坊主山クラインガルテン 103号 北村正親さん

千葉県豊里市から四賀に通つて5年目になる北村正親さん(69)は、坊主山のガルテンを拠点に、撮影旅行に飛び回っています。1

力月のうち10日から2週間くらい滞在し、佐久市に住む弟さんと一緒に好きな山登りを兼ねて山岳写真の

腕を磨いています。松茸山荘の別館・東山館で、北村さんの写真を見かけた方もあるかも知れませんね。

「実は私の実家は、信州の信濃町です。50歳ころから本格的に写真を始めました。が、定年になつたら北アルプスの見えるところで過

ぐしたいなあ、と考えていたのです」と話す北村さん。長年、新幹線の建設工事などに携わって家族とともに転勤を重ねてきましたが、北アルプスと対面できる別荘暮らしを夢描き、小川村の民家や美麻村(現在は大町市)などを探し求めたり着いたのが、四賀クラインガルテンだったそうです。

### 奥様も魅了される有機野菜

「遊び回るのが一番の目的ですか、野菜作りは、ほかの皆さんに比べたら恥ずかしい程度ですよ」と繰り返して謙遜する北村さん。「久しぶりに来てみたり、ジャガイモがアブラムシにすっかりやられていて、この通り」と葉っぱがレースのように穴だらけになつたジャガイモに肩を落とします。カメラを手に、四季の山に魅了されて出掛けることが優先で、害虫退治に手のかかる有機栽培の畑は「の次だから」と話します。

「ほじえ、北村さんの畑にはシシトウ、カボチャ、タケ、キュウリ、夏ダイコン、サツマイモ、ニンジンなど20種類もの野菜が育つています。さらに前のガルテナーの置き土産でもあるハーブや花々が、月ごとに咲

き替わって庭に彩りを添えていきます。

「家内は今も仕事を持つていて、休日には趣味のダンスに通つているために、ここへ来る回数は少ないですが、ガルテンで採れた野菜は、おいしい、おいしい」と言って喜びますねえ。農薬を使わないといつだけでも、気分的にも違うと思う。空気や水もきれいだから、たぶんに美味しい感じるのでしようね」

毎年夏には、坊主山の仲間で希望者を募つて北アルプスに登るツアーや案内役を務めています。昨年は白馬乗鞍の天狗原、一昨年は乗鞍岳、今年は7月25日に白馬の遠見山へ登ります。「せっかくここに登れなくても山麓まで歩いて行くことは良い想い出になるみたいで皆さん喜んでくれますよ」

### 庭から燕岳、常念を眺める幸せ

「朝起きてね、山がきれいで見え



行って  
みよう!

# 四賀を拠点に出かけるイベント案内

Event information

## ●タングラム・ラベンダーパーク

花の見ごろ 現在～8月上旬  
 ところ 上水内郡信濃町古海3575  
 早咲き、遅咲きを合わせて約2万株のラベンダーが高原を香りで包み込みます。入場無料、園内は散策自由。  
 お問い合わせ ホテルタングラム  
 TEL.026-258-3511

## ●白馬いわたけゆりの園

花の見ごろ 7月中旬～8月下旬  
 ところ 白馬村岩岳スキー場ゲレンデ  
 なだらかな一面の斜面に、50種類以上50万株のユリが咲き誇ります。その芳醇な香とポップな彩りは、体と心を優しく癒しアロマテラピー効果も。リフトの上で眺めるユリのじゅうたんも見事です。苗の販売あり。  
 お問い合わせ 白馬いわたけゆり園 TEL.0261-72-2474

## ●第22回国宝松本城太鼓まつり

開催期間 7月25日～26日  
 ところ 松本城公園特設ステージ  
 そびえ立つ松本城を背景に、全国から太鼓団体が参加します。夕暮れから夜にかけての雰囲気と、体の中までしみ渡る太鼓の響きに酔う夏のイベント。ゲストは鬼太鼓座（オンドコザ）。入場無料、開演時間は午後4時30分～9時。  
 お問い合わせ 国宝松本城太鼓まつり実行委員会 TEL.0263-34-3000

## ●信濃大町若一王子祭り

開催期間 7月25日～26日  
 ところ 大町市の若一王子神社・市内本通り他  
 平安時代から戦国時代にこの地を治めていた豪族、仁科氏にまつわるお祭りです。26日は日本三大流鏑馬（やぶさめ＝馬上から矢を射る儀式）の1つでもあり、全国で唯一子どもが射手を務める「少年流鏑馬」が行われます。  
 お問い合わせ 大町市観光課 TEL.0261-22-0420

## ●太鼓門復元10周年記念・特別公開

開催期間 7月25日～8月23日  
 ところ 史跡国宝松本城太鼓門  
 文禄4年（1595年）ごろに築かれ、時の合図、登城の合図や火急の知らせなど、当時は街に知らせる発信源として重要な役割を果していました。平成11年に復元され、年に3回公開しています。入場無料。  
 お問い合わせ 松本城管理事務所 TEL.0263-32-2902

## オ・ト・クな入浴割引券

右の入浴割引券を切り取ってお持ち下さい。

松茸山荘  
本館・別館  
どちらでもOK

大人450円 → 350円  
 小学生350円 → 150円  
 100円 → 無料！  
**FINAL**

## ●夏まつり 松本ぼんぼん

開催日 8月1日  
 ところ 松本市内の歩行者天国道路ほか  
 古い歴史と新しい町並みが融合する松本市で毎年開かれる県下最大級の祭り。「松本ぼんぼん」の曲に合わせて市民が踊る参加型のイベント。昨年は過去最多の300連、総勢約2万6千200人が参加した。見物客も20数万人と言われる。  
 お問い合わせ 松本ぼんぼん実行委員会（松本商工会議所内）TEL.0263-32-5355



## ●高ボッチ高原観光草競馬大会

開催日 8月1日  
 ところ 塩尻市高ボッチ高原草競馬場  
 標高1600メートルの国内最高地で開催される人気の草競馬です。全国各地から約80頭の競走馬やボニーが集まり、迫力満点のレースや愛嬌たっぷりの珍レースなどを繰り広げます。塩尻特産のワインなどが当たる「勝ち馬当てクイズ」もあります。  
 お問い合わせ 塩尻市役所観光課 TEL.0263-52-0280

## ●サマーナイトファイヤーフェスティバル～そうだ花火見に行こう～

開催期間 8月1日～9月4日 午後8時30分～45分  
 ところ 上諏訪温泉・諏訪湖畔  
 諏訪湖畔の夜を1カ月以上に渡って彩る15分間の花火ショー。連日連夜、音楽とシンクロした800発の花火が夏の夜空を飾ります。8月15日はお休みです。  
 お問い合わせ 諏訪湖温泉旅館協同組合 TEL.0266-52-7155

## ●第28回国宝松本城「薪能」

開催日 8月8日 午後5時～8時  
 ところ 国宝松本城本丸庭園特設舞台  
 北アルプスの山並みが夕日に染まるころ、かがり火に照らし出された野外舞台で、鼓や笛が響き始め、能楽師の舞がおごそかに幕を開けます。能と狂言の鑑賞は無料（天守閣に登る場合は有料）。出演は観世流、坂井音重師ほか22人の予定。  
 お問い合わせ 松本城管理事務所 TEL.0263-32-2902

## ●諏訪湖祭湖上花火大会

開催日 8月15日  
 ところ 諏訪湖  
 全国に知られる大花火大会。昨年は観客動員数約50万人、総打ち上げ数42000発という大規模な花火大会。毎年8月15日に開催されています。  
 お問い合わせ 諏訪湖祭実行委員会  
 TEL.0266-52-4141

キトリ線

